

PAYVAND LAB

آزمایشگاه تشخیص طبی و تخصصی
پیوند





آزمایشگاه تشخیص طبی و تخصصی پیوند
Payvand Clinical & Specialty Laboratory

دارای لوح کیفیت از آزمایشگاه مرجع سلامت
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

۴	بیانیه آزمایشگاه تشخیص طبی پیوند
۵	خط مشی کیفیت آزمایشگاه تشخیص طبی و تخصصی پیوند
۷	منشور حقوق بیماران و مراجعین به آزمایشگاه طبی و تخصصی پیوند
۱۰	شرایط لازم قبل، حین و بعد از آزمایش
۱۱	مقدمه
۱۴	راهنمای مراجعه‌کنندگان در خصوص پذیرش، نمونه‌برداری
۱۷	راهنمای آزمایش کودکان
۱۸	سرویس‌های ویژه آزمایشگاه پیوند
۲۱	راهنمای جمع‌آوری نمونه
۲۲	آزمایش قند دو ساعته (hpp۲)
۲۳	نمونه‌گیری ادرار جهت آزمایش کشت و آنالیزادرار
۲۵	جمع‌آوری نمونه ادرار برای آزمایشات کشت و آنتی بیوگرام دراطفال(نوزادان)
۲۶	طریقه قراردادن وثابت(فیکس)کردن کیسه جمع‌آوری ادرار جهت نمونه‌گیری ازاطفال
۲۷	دستورالعمل جمع‌آوری ادرار ۲۴ ساعته
۲۹	ارزیابی کیفی خون مخفی در مدفوع و نحوه جمع‌آوری نمونه مدفوع
۳۱	ارزیابی کمی خون مخفی در مدفوع
۳۳	آزمایش تنفسی اوره برای تشخیص عفونت هلیکوباکتر پیلوری (UBT)
۳۴	آزمایش‌های بررسی سلامت (check Up)
۳۵	آزمایشات تشخیص و کنترل دیابت
۳۷	بررسی سلامت قلب و عروق
۳۹	غربالگری بیماریهای کبدی / صفراوی
۴۰	غربالگری بیماری کلیه
۴۱	بررسی عملکرد تیروئید
۴۳	آزمایش‌های بررسی بیماری‌های عفونی
۴۴	غربالگری بیماری‌های دستگاه گوارش
۴۶	غربالگری بیماری‌های پروستات



بیانیه آزمایشگاه تشخیص طبی پیوند

ما خود را متعهد بلکه مفتخر به خدمت صادقانه به مردم دانسته، بر این باوریم که هدف ما بعد از رضایت خداوند متعال چیزی جز خدمت به جامعه نبوده و برای انجام آن از هیچ کوششی دریغ نخواهیم کرد. در این راه خطیر از درگاه خالق هستی یاری طلبیده و در پیشگاهش سوگند یاد می کنیم:

- ۱- رعایت موازین شرعی، عمل به قوانین، عرف و موازین جامعه را همواره مد نظر داشته و جز در جهت حفظ و ارتقاء سطح سلامت جامعه گام بر نداریم.
- ۲- همواره در انجام فعالیت های خود، استانداردهای حرفه ای را از لحاظ علمی رعایت نموده و کیفیت امور را فدای کمیت نمیایم.
- ۳- با کوشش در بکارگیری و استفاده بهینه از فن آوریهای جدید، ارائه خدمات مطلوب و ارزنده تر، بیماران را مورد توجه کامل قرار دهیم.
- ۴- خدمت گیرندگان را قشر آگاه، ولی نعمت و دارای کرامت انسانی بدانیم و جلب رضایت ایشان را بیش از هر چیز مد نظر قرار دهیم.

پروردگارا

روح و قلب ما را از نور معرفت

عشق به حرفه مان

مهر به تمام مخلوقات سرشار گردان

دکتر بهزاد پوپک

دکتری علوم آزمایشگاهی و دکتری تخصصی خون شناسی

عضو هیئت علمی دانشگاه



خط مشی کیفیت آزمایشگاه تشخیص طبی و تخصصی پیوند

رسالت:

آزمایشگاه تشخیص طبی و تخصصی پیوند آزمایشگاهی است تخصصی و فوق تخصصی که خدمات تشخیصی خود را با محوریت رعایت اخلاق حرفه ای و حقوق مراجعین همراه با تکریم و احترام و رعایت ایمنی، ارتقاء کیفیت خدمات آزمایشگاهی و با رویکرد توجه به محیط زیست به بهترین شیوه علمی ممکن به تمامی اقشار جامعه تحت پوشش، ارائه می نماید.

چشم انداز:

تبدیل شدن به آزمایشگاه مرجع تخصصی و فوق تخصصی آزمایشگاهی در ایران

اهداف استراتژیک

- بهبود مستمر کیفیت خدمات قابل ارائه
- بهبود ایمنی بیماران، مراجعین و کارکنان
- ارتقاء رضایت مندی تمامی ذینفعان
- توانمند سازی و آموزش مستمر نیروی انسانی
- توسعه مدیریت نگهداشت فضای فیزیکی، امنیتی و تجهیزاتی
- مدیریت منابع مالی و درآمدی
- گسترش حیطه خدمات آزمایشگاهی قابل مقایسه با کشورهای توسعه یافته جهان
- مدیریت نیروی انسانی

ارزش ها

- حفظ کرامت انسانی
- بیمار محوری (رعایت حقوق و ایمنی بیمار)
- رعایت اصول و مبانی اخلاق حرفه ای
- اعتقاد به کار گروهی
- پاسخگویی و مسئولیت پذیری
- به روز بودن و کارآمد بودن
- دانش محوری
- ارائه خدمات با کیفیت بالا



استانداردهای جاری و مورد نظر:

الزامات ملی آزمایشگاه مرجع سلامت

(IMS) ISIRI-ISO 9001 ، ISIRI-ISO 14001 ، OHSAS 18001

ISIRI-ISO 10002

ISIRI-ISO 15189

تعهدات:

مدیریت و کارکنان آزمایشگاه تشخیص طبی و تخصصی پیوند خود را ملزم و مکلف به رعایت همه مفاد این خط مشی می دانند. این بیانیه توسط ریاست آزمایشگاه انتشار یافته و چارچوب سیستم مدیریت آزمایشگاه را در بردارد و به صورت منظم مورد بازنگری قرار می گیرد.



مدیریت و کارکنان آزمایشگاه تشخیص طبی و تخصصی پیوند ضمن احترام به حقوق مراجعین رعایت موارد ذیل را سرلوحه کار خود قرار می دهند:

- حفظ شان و احترام مراجعین توسط کارکنان آزمایشگاه و درک شرایط خاص روحی و جسمی آنان
- رعایت حریم خصوصی، اطلاعات شخصی بیماران و رازداری اطلاعات محرمانه
- تلاش جهت کاهش زمان انتظار در حوزه پذیرش، نمونه گیری، انجام آزمایش و جوابدهی
- پیش بینی و تدارک شرایط لازم جهت ارائه خدمات پذیرش، نمونه برداری و جوابدهی به بیماران ناشنوا، نابینا و فاقد قدرت تکلم
- تامین تسهیلات رفاهی مناسب در بخش پذیرش و نمونه برداری از جمله پذیرایی پس از آزمایش، سرویس بهداشتی پاکیزه و استاندارد و صندلی انتظار مناسب
- عدم رفتار تبعیض آمیز با بیماران بی بضاعت / اقلیت مذهبی / نژاد و قومیت های مختلف یا دارای بیماری خاص (نظیر ایدز و هپاتیت)
- فراهم سازی تسهیلات ویژه جهت بیماران سالمند، معلول جسمی (ویلچر / آسانسور / خونگیری در منزل / تسریع در پذیرش، نمونه برداری و جوابدهی در حد امکان)



انجام موارد ذیل حتی به درخواست و اصرار مراجعین به علت مغایرت با قوانین نظام پزشکی و آزمایشگاهی، سازمانهای بیمه گر و اصول اخلاقی برای آزمایشگاه امکان پذیر نمی باشد:

- اصرار بر دریافت شفاهی و تلفنی نتایج آزمایش (مگر اعلام نتیجه به فرد مسؤل مانند پزشک) - استفاده از دفترچه بیمه افراد غیرطبق مقررات سازمان های بیمه گر ممنوع بوده و جرم تلقی میگردد.
- اصرار بر پذیرش نسخ معیوب توسط آزمایشگاه (نسخ دارای خط خوردگی و بدون پشت نویسی پزشکی یا تاریخ مخدوش)
- مراجعه کننده می تواند در صورت وجود هرگونه اعتراض، انتقاد یا وجود هرگونه مشکلی تقاضای ملاقات با فرد مسؤل را با حفظ آرامش درخواست نماید و اطمینان داشته باشد به موارد، رسیدگی کامل و پاسخ منطقی ارایه خواهد شد.
- عدم رعایت دقیق زمان مراجعه جهت اخذ یا دریافت نتایج آزمایش مگر در موارد خاص
- عدم درک شرایط بیماران اورژانس، سالمندان و افراد بدحال که آزمایشگاه ملزم به نمونه برداری خارج از نوبت از آنان می باشد.



حقوق بیماران و مراجعین آزمایشگاه در موارد ذیل مورد احترام و قابل مطالبه است:

- دریافت اطلاعات در ارتباط با هزینه و تعرفه آزمایش ها
- دریافت اطلاعات در ارتباط با شرایط استاندارد قبل از آزمایش و نحوه آماده سازی قبلی جهت آزمایش
- دریافت راهنمایی و اطلاعات در ارتباط با آزمایشهایی که در این مرکز آزمایشگاهی انجام نمی گردد
- دریافت قبض پذیرش و جوابدهی همراه با اطلاعات کامل ثبت شده
- کسب اطلاع درباره عوارض احتمالی ناشی از نمونه برداری
- دریافت اطلاعات اضافی و جانبی در یک محدوده خاص برای مراجعینی که خود از کادر پزشکی باشند
- اطلاع از تداخلات دارویی رایج بر نتایج آزمایشگاهی
- دریافت جواب اورژانس در حداقل زمان ممکن و تعیین شده توسط آزمایشگاه
- درخواست تسریع در انجام برخی آزمایشات در شرایط خاص
- اطلاع تلفنی و به موقع برای مراجعینی که جواب آزمایشات آنها در موعد مقرر آماده نگردیده است
- اطلاع از علت تکرار نمونه گیری (در صورتی که علت تکرار، ناکافی بودن نمونه باشد آزمایشگاه ملزم به اطلاع رسانی تلفنی سریع به مراجعین می باشد)
- انتخاب فرد نمونه بردار در صورت عدم اعتماد به فرد تعیین شده اولیه
- درخواست تعویض نمونه بردار با یک نمونه بردار مجرب تر در صورت دو نوبت نمونه گیری ناموفق
- دریافت اطلاعات از نمونه بردار جهت پیشگیری از کبودی زیر جلدی در محل نمونه برداری
- دریافت کلیه وجوه پرداخت شده، در صورت قطعی شدن ارائه جواب نادرست توسط آزمایشگاه

دکتر بهزاد پوپک

موسس و مسول فنی

آزمایشگاه تشخیص طبی و تخصصی پیوند



آزمایشگاه تشخیص طبی و تخصصی پیوند

شرایط لازم

قبل، حین و بعد

از آزمایش



مقدمه

خطاهای آزمایشگاهی در سه مرحله قبل از انجام آزمایش، حین انجام آزمایش و بعد از انجام آزمایش اتفاق می افتند.

شایعترین خطاهای مربوط به مرحله قبل از انجام آزمایش می باشد مانند شرایط آماده سازی بیمار، نگهداری و انتقال نمونه به محل آزمایشگاه و برای پیشگیری از این گونه خطاها، آزمایشگاه تشخیص طبی و تخصصی پیوند راهنمای‌های مختلفی را برای مراجعین محترم تهیه نموده که به حضورتان ارائه میگردند.

رعایت شرایط ذکر شده در این دفترچه راهنما در اخذ نتایج صحیح و مقایسه آن با مقادیر طبیعی به منظور تشخیص و درمان مناسب توسط همکاران پزشکان کمک کننده می‌باشد.

گرچه برای بسیاری از آزمایشات ناشتا بودن الزامی نیست، اما برای آن دسته از آزمایشات که نیاز به ناشتا بودن یا شرایط خاص دارند توضیحات لازم به صورت کتبی یا شفاهی توسط آزمایشگاه در اختیار شما قرار خواهد گرفت. قسمتی از توضیحات این جزوه که مربوط به آزمایش شما می شود توسط متصدیان پذیرش آزمایشگاه مشخص می شود. لطفاً آنرا با دقت بیشتر مطالعه فرمائید.

رعایت شرایط ناشتایی برای انجام برخی از آزمایشات الزامی می باشد. زیرا خوردن غذا و یا آشامیدن بعضی از نوشیدنی‌ها می تواند منجر به تغییر در مقادیر آزمایشات گردد.



اگر پزشک محترم شما یا همکاران ما در آزمایشگاه از شما بخواهند که در وضعیت ناشتا برای انجام آزمایشها به آزمایشگاه مراجعه نمایید خواهشمند است موارد ذیل رعایت فرمایید:

۱- آزمایشاتی که نیاز به هشت ساعت ناشتایی قبل از مراجعه به آزمایشگاه و خونگیری دارند؛ همانند قند خون ناشتا، تست تحمل گلوکز، انسولین، سطح آهن (Fe). این مدت ناشتایی در شب توصیه شده است که فعالیت‌های بدن به حداقل رسیده و بیمار در شرایط مناسب نمونه‌گیری در صبح قرار خواهد گرفت.

۲- در صورتیکه آزمایشهای مربوط به چربی‌های خون؛ تری گلیسرید، کلسترول HDL و LDL برای شما درخواست شده باشد مدت زمان ناشتایی حداقل ۱۰-۱۲ ساعت می باشد.

۳- ورزش‌های سنگین و فعالیت و تحرک عضلانی باعث افزایش بعضی از تست‌ها همانند پرولاکتین، CPK، هورمون رشد و ... غیره می شود.

۴- از نوشیدن آب میوه، چای و قهوه در طی مدت ناشتایی خودداری کنید. نوشیدن آب بلا مانع است (مگر آنکه محدودیت در مصرف آب توسط پزشک یا همکاران آزمایشگاه تذکر داده شده باشد).

۵- طی مدت ناشتایی از استعمال دخانیات، جویدن آدامس پرهیز نمایید. این موارد ممکن است منجر به تحریک سیستم گوارش و تغییر در نتایج آزمایشها شود.



۶- برای جلوگیری از تاثیر گرسنگی زیاد نباید بیمار بیش از ۱۶ ساعت ناشتا باشد.

۷- بعد از نمونه گیری شما می توانید رژیم غذایی عادی و فعالیت روزانه خود را شروع نمایید.

۸- اجازه دارید داروهایی که پزشک دستور قطع آنها را صادر نکرده است مصرف نمایید. از آنجایی که مصرف بعضی از داروها میتواند در میزان اندازه گیری شده بعضی از آزمایشها تداخل ایجاد کند. لذا در صورت مصرف دارو هنگام پذیرش، نوع و میزان مصرف را اعلام نمایید. از مهمترین آزمایشاتی که مصرف دارو بر آنها تاثیرگذار هستند می توان به سطح کورتیزول، ACTH، آنزیم هایی همانند آلکالن فسفاتاز ، CPK و ... اشاره نمود.



ضمن آرزوی سلامتی و تشکر از انتخاب آزمایشگاه تخصصی پیوند برای دریافت سرویس انجام آزمایشات خود، خواهشمند است نکات ذیل را جهت سهولت در روند پذیرش و نمونه‌گیری رعایت فرمائید.

راهنمای مراجعه‌کنندگان در خصوص پذیرش، نمونه‌برداری

ابتدا مراجعه‌کننده می‌بایست از سیستم مکانیزه نوبت‌دهی، شماره پذیرش را دریافت نموده و منتظر اعلام شماره خود از سوی سیستم پذیرش باشد. هنگام پذیرش لازم است مراجعه‌کننده با کارت شناسایی معتبر و یا دفترچه بیمه عکسدار احراز هویت گردد و در صورت وجود شرایط ذیل مراتب را به شخص پذیرش‌کننده اطلاع دهد.

۱. مصرف داروی خاص

۲. سابقه بیماری (دیابت، چربی، تیروئید و ...)

۳. بارداری

۴. بیماری ژنتیکی، سرطان و انجام شیمی‌درمانی

۵. سابقه بستری در بیمارستان و تزریق خون

پاسخ برخی آزمایش‌ها همیشه ثابت و بدون تغییر است مانند گروه خونی هر فرد، ولی نتیجه برخی از آزمایش‌ها به دلایل و عوامل فیزیولوژیک (استرس و اضطراب و ...) می‌تواند با تغییراتی همراه باشد. لذا در صورت شرایط خاص، وضعیت خود را به پرسنل پذیرش اطلاع فرمائید.

در صورتی که مراجعه‌کننده درخواست آزمایش بدون نسخه پزشک داشته باشد، در بعضی از موارد می‌تواند فرم درخواست شخصی آزمایش را از پرسنل پذیرش دریافت، تکمیل و امضاء نموده و به همراه کارت شناسایی معتبر ارائه نماید. آزمایشگاه بالینی فقط در محدوده شرح وظایف خود و کاملاً تعریف شده می‌تواند فقط در برخی موارد نظرات مشاوره‌ای بدهد.



پس از اتمام مراحل پذیرش و ثبت درخواست آزمایش، از شما درخواست میشود به صندوق مراجعه و پس از تسویه حساب منتظر اعلام شماره خود برای مراجعه به نمونه‌گیری باشید.

لازم به ذکر است تعرفه خدمات آزمایشگاه‌های خصوصی طبق ضوابط و تعرفه‌های مصوب وزارت بهداشت و درمان و سازمان نظام پزشکی می‌باشد. بعضی از آزمایشات گاهاً در آزمایشگاه‌های مختلف تفاوت قیمت و تعرفه دارد که اغلب به خاطر روش‌های متفاوت و دقت و حساسیت روش اندازه‌گیری می‌باشد.

رعایت نکات زیر پس از خونگیری می‌تواند عوارض پس از خونگیری و کبودی و تورم‌های احتمالی را به حداقل برساند.

- پنبه الکلی (پد الکلی) ۳-۴ دقیقه بعد از اتمام نمونه‌گیری روی محل خون‌گیری نگاه داشته و از حرکات شبیه ماساژ و دورانی و فشارهای غیر عادی پرهیز نمایید.
- پس از انجام خونگیری حدود ۱۰ دقیقه روی صندلی نشسته و بلافاصله از آزمایشگاه خارج نشوید. در مواردی که آزمایش ادرار و یا مدفوع نیز دارید ۱۰ دقیقه پس از خونگیری وارد سرویس بهداشتی شوید.
- چنانچه در محل خونگیری درد داشتید و یا تورم، سوزش و یا کبودی مشاهده نمودید مسئول خون‌گیری را مطلع سازید تا اقدامات اولیه و ارایه کمپرس سرد انجام پذیرد. کمپرس سرد می‌تواند ۴۸ ساعت ادامه یابد.
- چنانچه پس از خون‌گیری و حتی با رعایت نکات بالا محل خون‌گیری دردناک و یا کبود شد می‌توان پس از ۴۸ ساعت با کمپرس گرم درد و التهاب را کنترل نمود.

خدمتی جدید از آزمایشگاه پیوند

برای اولین بار در ایران!

استفاده از ابزار کاهنده درد در هنگام نمونه گیری وسیله ای مناسب برای کودکان و افرادی که دچار ترس از سوزن هستند.

به منظور جلب رضایت بیماران و مراجعین محترم، آزمایشگاه پیوند خدمت مفتخر به ارائه خدمتی جدید به هم میهنان عزیز می باشد. بر این اساس امکان نمونه گیری از فرزند دلبد شما در فضایی آرامش بخش و جذاب مختص کودکان و با استفاده از ابزار تخفیف دهنده درد در این آزمایشگاه فراهم می باشد. ثبت خاطره ای خوش، بدون احساس ترس و نگرانی و ایجاد تجربه ای خوشایند. از نمونه گیری و فضای آزمایشگاه هدیه ای از طرف همکاران دلسوز بخش نمونه گیری آزمایشگاه پیوند به مراجعین محترم می باشد.





راهنمای آزمایش کودکان

راهکارهایی ساده برای آماده کردن کودکانی که آزمایش دارند
آزمایش دادن و علی الخصوص خونگیری برای کودکان کمی ترسناک به نظر
می رسد، اما ما در اینجا برای کاهش این اضطراب به چند راهکار ساده اشاره
می کنیم.

نشان دادن حقیقت ماجرا به کودک: برای کودک توضیح دهید که آزمایش
او شامل چه چیزهایی است و چه کسی آن را انجام خواهد داد. کودک را برای
یک درد کوچک و یا یک آخ مختصر آماده کنید به جای اینکه به او بگوئید
آزمایش دادن هیچ دردی ندارد، فقط به او بگوئید همکاری کند تا آزمایش او
سریع انجام شود و بعد از پایان آزمایش از او تشکر کنید و همکاریش را تحسین
نمائید.

پیش بینی زمان آزمایش: آزمایش کودک را برای زمانی بگذارید که او خسته
و گرسنه نیست. بهتر است ابتدا از آزمایشگاه در مورد نیاز به ناشتایی و میزان
نمونه موردنیاز سؤال کنید و با وضعیت کودک هماهنگ شوید.

تمرین با کودک: قبل از رفتن به آزمایشگاه با کودک یک تمرین انجام دهید
و نمونه گیری را برای او تداعی کنید و میزان تکان دادن دستش را چک کنید.
به او بگوئید تا ۳ بشمارد و بعد نفس خود را خالی کند. کودک با این روش
آرامش می گیرد و این کار به پر خون شدن رگ و شل شدن آن کمک می کند.
پرت کردن حواس: هنگام نمونه برداری با کتابی رنگی، اسباب بازی و یا آواز
مورد علاقه حواس کودک را پرت کنید.

آیا هنگام آزمایش همراه کودک باشیم یا نباشیم؟ اگر نوع نمونه برداری این
اجازه را به شما می دهد که او را همراهی کنید، می توانید با او باشید.
آزمایش ادرار: قبل از آزمایش ادرار به کودک نوشیدنی بدهید. صدای آب
نیز می تواند به جاری شدن ادرار کودک کمک کند.



آزمایشگاه تشخیص طبی و تخصصی پیوند

سرویس‌های ویژه آزمایشگاه پیوند



سرویس‌های ویژه آزمایشگاه پیوند

۱. بخش نمونه‌گیری آزمایشگاه پیوند با برخورداری از کارکنانی با تجربه و دلسوز و در محیطی بهداشتی و آرام اقدام به نمونه‌گیری از مراجعین محترم می‌نماید. در این بخش پس از تایید و احراز هویت مراجعین، نمونه برداری از آن‌ها با رعایت شرایط استاندارد انجام می‌پذیرد.

استفاده از تکنولوژی‌های روز دنیا جهت به حداقل رسانیدن تکرار نمونه برداری از جمله اقدامات نوین آزمایشگاه پیوند بوده که به شرح ذیل می‌باشند؛

- استفاده از **دستگاه رگ یاب** مورد تایید FDA که میزان خطا در نمونه‌گیری را کاهش داده و آرامش بیشتری برای مراجعین فراهم می‌گردد.
- استفاده از **ابزار کاهنده درد** مورد تایید FDA برای نمونه‌گیری از کودکان و افرادی که ترس از نمونه‌گیری بعلت درد دارند.

- رعایت مراقبت‌های معمول طبق شرایط استاندارد قبل، حین و بعد از نمونه برداری صورت می‌پذیرد. همچنین حفظ حریم خصوصی حین نمونه‌گیری و انجام نمونه‌گیری توسط نمونه‌گیر آقا و خانم بنا به درخواست مراجعه‌کننده مورد توجه قرار دارد.

۲. آزمایشگاه برای نمونه‌گیری از افرادی که امکان و توانایی حضور در آزمایشگاه را ندارند، **سرویس نمونه‌گیری در منزل** با رعایت اصول استاندارد را فراهم نموده است.

بدین منظور می‌توانید به صورت حضوری و یا تلفنی آدرس بیمار و آزمایش‌های مورد درخواست را اعلام فرمائید، تا پرسنل آزمایشگاه در اولین فرصت و یا در زمان مورد نظر شما به منزل بیمار مراجعه کرده و نمونه‌گیری را انجام دهند.

۳. امکان **جوابدهی غیرحضوری و دریافت جواب بصورت آنلاین** و پرینت جواب مجدد برای مراجعه‌کنندگان و همکاران پزشک بصورت ۲۴ ساعته فراهم



می‌باشد. بدین منظور در صورت تسویه حساب هنگام پذیرش می‌توانید از طریق وب سایت آزمایشگاه نتایج آزمایشات خود را با وارد نمودن شماره پذیرش و یا کد ملی خود به عنوان نام کاربری و شماره اشتراک و یا تماس داده شده به آزمایشگاه به عنوان پسوندد به جواب آزمایش خود به صورت آنلاین دسترسی یابید.

همچنین مراجعه کننده می‌تواند درخواست خود را در هنگام پذیرش نسبت به ایمیل جواب خود بعد از تایید جواب آزمایشات توسط مسئول فنی آزمایشگاه به همکاران پذیرش ئ یا جوابدهی اعلام نماید.

علاوه بر روش اخذ جواب آزمایش بصورت آنلاین، کماکان واحد پاسخ دهی حضوری در محل آزمایشگاه فعال و آماده ارائه جواب آزمایش به مراجعین محترم در ساعات کاری آزمایشگاه می باشد. براساس ضوابط آزمایشگاه دریافت جواب برخی از آزمایش ها الزاماً بعد از انجام مصاحبه تلفنی و یا حضوری بخش سوپروایزری و یا مسئول فنی آزمایشگاه با شما مقدور بوده و از طریق سامانه جوابدهی آنلاین نتیجه آزمایش ارائه نمی شود.

انجام آزمایشهای اورژانسی روتین با جوابدهی کمتر از ۲ ساعت و تخصصی در این مرکز تشخیصی در ساعات کاری صورت می‌پذیرد. برای اطلاعات بیشتر میتوانید به وبسایت آزمایشگاه به نشانی www.PAYVANDLAB.com مراجعه فرمایید.



آزمایشگاه تشخیص طبی و تخصصی پیوند.

راهنمای جمع آوری نمونه



آزمایش قند دو ساعته (2hpp)

لطفاً برای بدست آوردن نتایج آزمایش به این نکات توجه فرمایید. عدم رعایت شرایط لازم می‌تواند منجر به خطا در نتیجه آزمایش شما می‌گردد.

۱. در ابتدا نمونه خون ناشتا از شما گرفته خواهد شد و پس از آن در محل آزمایشگاه و یا در صورت تمایل در منزل صبحانه را میل فرمائید. این صبحانه می‌بایست یک صبحانه معمولی باشد که روزانه استفاده می‌کنید یعنی به همان مقدار که هر روز در صبحانه از قند و شکر و نان و لبنیات استفاده می‌کنید در این روز هم همان قدر مصرف نمائید.

۲. زمان شروع غذا خوردن را در برگه تحویلی از نمونه برداری یادداشت نمایید و طوری وقت را تنظیم نمائید که دقیقاً دو ساعت بعد از خونگیری اول در آزمایشگاه حضور داشته باشید تا از شما خون گرفته شود به هم خوردن زمان فوق یعنی کمتر از ۲ ساعت یا بیشتر از دو ساعت سبب اشتباه در نتیجه آزمایشات خواهد شد.

۳. پانزده دقیقه قبل از زمان نمونه‌گیری (قند خون ۲ ساعته) در آزمایشگاه حضور بهم رسانید و مسئولین سالن را مطلع نمایید.

۴. روزی که قرار است آزمایش از شما به عمل آید به هیچ عنوان از قرصهای پایین آورنده قند خون استفاده ننمایید، در غیر اینصورت مسئولین نمونه‌گیری را مطلع سازید.

۵. آزمایش قند خون دو ساعته باید در همان روزی که نمونه قند ناشتا گرفته شده است، انجام پذیرد. انتقال نمونه گرفته شده قند خون ۲ ساعته به روز بعد امکان پذیر نیست.

نمونه گیری ادرار جهت آزمایش کشت و آنالیزادرار

هدف

این آزمایش جهت شناسایی عفونت‌های دستگاه ادراری از نظر وجود میکروبهایی پاتوژن و فرصت طلب انجام میگردد. بهتر است نمونه ادرار اول صبح که حداقل هشت ساعت در مثانه مانده و تغلیظ شده است، مورد آزمایش قرارگیرد. در غیر این صورت می‌توان از نمونه ادرار رانندوم یا اتفاقی جهت بررسی و کشت استفاده نمود. در مواردی که باید آزمایش کشت ادرار انجام شود، حداقل از سه روز قبل نباید آنتی‌بیوتیک مصرف شده باشد (در مواردی که رعایت این مطلب مقدور نیست باید به پزشک معالج و آزمایشگاه اطلاع داده شود).

برای نمونه کشت باید از Urine bottle یک بار مصرف ضد عفونی شده استفاده شود و برای نمونه آنالیز ظرف باید تمیز باشد و ضد عفونی بودن آن الزامی نیست. حداقل حجم نمونه ده میلی‌لیتر است.

توصیه‌های قابل ارائه به بیماران:

- نیازی به محدودیت غذایی قبل از انجام تست نیست.
- بهترین نمونه برای تشخیص عفونت های ادراری نخستین ادرار صبحگاهی است.
- پیش از نمونه گیری از نوشیدن بیش از حد مایعات اجتناب نمایید. مقدار آب مصرفی بطور معمول در طول یک روز زمستان ۴ تا ۵ لیوان و در تابستان ۵ تا ۶ لیوان می باشد.
- دستهای خود را کاملا با آب و صابون شسته و به خوبی با دستمال کاغذی خشک کنید.



شیوه تمیز نمودن و جمع آوری نمونه در بانوان

با یک دست چین های پوستی دستگاه تناسلی را از هم باز کرده و با یک دستمال یکبار مصرف مرطوب حاوی صابون اطراف پیشابراه و معقد را از جلو به عقب تمیز کنید. سپس دستمال جدیدی برداشته و با آب خیس کنید و مجدداً عمل تمیز کردن را انجام دهید. درب ظرف ادرار را باز کنید تحت هیچ عنوان دستهای شما نباید با سطح داخلی ظرف یا درب آن تماس پیدا کند.

شیوه تمیز نمودن و جمع آوری نمونه در آقایان

سر آلت را با یک دستمال یکبار مصرف مرطوب حاوی صابون تمیز کنید و دستمال را دور بیندازید. سپس دستمال جدیدی برداشته و با آب خیس کنید و مجدداً عمل تمیز کردن را انجام دهید.

نحوه جمع آوری نمونه

- ۱- ادرار کنید و در خلال ادرار کردن چین های پوستی ناحیه تناسلی را همچنان از یکدیگر دور نگهدارید.
- ۲- قبل از اینکه ظرف جمع آوری نمونه را در برابر جریان ادرار قرار دهید، صبر کنید تا ادرار به خوبی یابد و قسمت اول ادرار را به داخل توالت بریزید.
- ۳- بدون اینکه جریان ادرار متوقف شود، قسمت میانی ادرار را در ظرف مخصوص ریخته تا ظرف به میزان نصف یا حداقل $1/4$ ظرف پر بشود.
- ۴- درپوش ظرف جمع آوری نمونه را ببندید و ظرف در محل مخصوص داخل سرویس بهداشتی قرار دهید.
- ۵- چنانچه نمونه خارج از آزمایشگاه جمع آوری شده است ساعت نمونه گیری را به مسئول سالن و یا نمونه گیری اطلاع دهید.



جمع آوری نمونه ادرار برای آزمایشات کشت و آنتی بیوگرام در اطفال (نوزادان)

- ۱- ناحیه تناسلی طفل یا نوزاد را تمیز نمایید.
- ۲- اجازه دهید تا ناحیه تمیز شده خشک شود.
- ۳- برای خشک شدن سریع به اطراف ناحیه تمیز شده دستمال یا کاغذتوالت نکشید.
- ۴- کیسه مخصوص جمع آوری ادرار نوزادان یا اطفال را بطور محکم به ناحیه تناسلی کودک بچسبانید (جزئیات ونحوه تمیز نمودن ناحیه تناسلی و چسباندن کیسه جمع آوری ادرار بطور مشروح در صفحات بعدی توضیح داده شده است)
- ۵- فوراً پس از ادرار نمودن نوزاد (کودک) بداخل کیسه، آن را جدا نموده و در ظرف مناسبی قرار دهید. خواهشمند است از انتقال نمونه به داخل ظرف دیگر خودداری نمایید.

توجه:

- این مطلب بسیار مهم و حائز اهمیت می باشد: قسمت داخلی ظرف پلاستیکی استریل به هیچ وجه نباید با دست یا به نحو دیگری لمس یا مورد تماس قرار گیرد.
- روی ظرف جمع آوری نمونه ادرار، نام و نام خانوادگی، شماره پذیرش نیز ثبت و یادداشت شود.

هشدار: نمونه تهیه شده فوراً پس از جمع آوری در یخچال قراردادده شود و در همان روز به آزمایشگاه تحویل گردد.



طریقه قرار دادن وثابت (فیکس) کردن کیسه جمع آوری ادرار جهت نمونه گیری از اطفال

پوست ناحیه باید تمیز و خشک باشد، هیچ گونه روغن، پودریچه، صابونهای حاوی لوسیون که حتی به مقدار جزئی هم ممکن است در روی پوست طفل باقی بماند، نباید وجود داشته باشد زیرا از چسبیدن کیسه به پوست بطور محکم ممانعت می نماید.

چسبانیدن کیسه را از قسمت کوچک پوست ناحیه ای که مابین مخرج و ناحیه تناسلی می باشد شروع نماید. نواری پاپل باریک روی مشمع چسبنده کیسه از آلوده شدن نمونه ادرار بامد فوع جلوگیری می نماید و کمک میکند تا کیسه در وضعیت مناسبی قرار گیرد.

دستورالعمل جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته**هدف**

با اندازه گیری برخی مواد در ادرار ۲۴ ساعته می توان در تشخیص برخی بیماری ها استفاده نمود. پیش از انجام آزمایش باید از مصرف مایعات زیاد خودداری شود و در صورت داشتن شرایط خاص (بر حسب مورد اندازه گیری) باید به پزشک معالج و آزمایشگاه اطلاع داده شود. ظرف تمیز با حجم حداقل دو لیتر مورد نیاز است، نیاز به نگهدارنده بر حسب مورد اندازه گیری است.

توصیه های قابل ارائه به بیماران در نحوه جمع آوری نمونه:

- اولین ادرار صبحگاهی را دور بریزید و بعد از آن به مدت ۲۴ ساعت، در ظرفی که از طرف آزمایشگاه به شما داده شده است، ادرار را جمع آوری کنید.
- در مدت جمع آوری، ظرف را در جای خنک نگهداری کنید.
- در صورت وجود مواد نگهدارنده در ظرف، مستقیماً در ظرف آزمایشگاهی ادرار نکنید.
- مواظب باشید که مواد نگهدارنده روی بدنتان نریزد.
- اگر حجم ادرارتان بالاست دو ظرف ادرار ۲۴ ساعته از آزمایشگاه درخواست نمایید.

شرایط نگهداری نمونه و انتقال نمونه:

در مدت زمان جمع آوری نمونه و در طی انتقال، ظرف نمونه گیری در درجه حرارت ۲-۴ درجه (دمای یخچال) نگهداری شود.
اگر دارو مصرف می کنید حتماً در مورد داروهای مصرفی خود قبل از نمونه گیری با آزمایشگاه مشورت کنید.



ملاحظات ایمنی

- ظرف حاوی نمونه باید با رعایت اصول ایمنی و بهداشتی به آزمایشگاه منتقل گردد.
- در هنگام آزمایش روی نمونه باید از دستکش یک‌بار مصرف استفاده شود.
- به هنگام اضافه کردن مواد نگهدارنده به ظرف ادرار ۲۴ ساعته تمام نکات ایمنی از جمله استفاده از ماسک، عینک ایمنی، دستکش و غیره نکات ایمنی رعایت گردد.
- مواد نگهدارنده باید قبل از جمع‌آوری ادرار در ظرف باشد.

ارزیابی کیفی خون مخفی در مدفوع و نحوه جمع آوری نمونه مدفوع

بیش از ۵۵/۰۰۰ نفر در سال جاری در آمریکا در اثربتلا به سرطان های روده بزرگ و رکتوم جان خود را ازدست داده اند. سرطان روده بزرگ و رکتوم قابل پیشگیری است! در مراحل اولیه، بیماری قابل علاج است! همین امروز جمع آوری نمونه مدفوع خود را شروع نمایید!

دستورالعمل های لازم

لطفاً دستورالعمل های زیر را به دقت مطالعه، عمل و پیگیری نمایید

- نکته مهم: لطفاً نام، نام خانوادگی، سن بیمار، تاریخ و زمان جمع آوری و نوع نمونه روی ظرف جمع آوری نمونه حتماً قید گردد: آزمایش مدفوع از نظر بررسی و جستجوی خون مخفی

راهنمایی ها / احتیاطات غذایی و دارویی

پزشک معالج شما دستور انجام آزمایشهایی را برای شما داده است که نیاز است محدودیتهای غذایی و دارویی خاصی را قبل و در خلال آزمایش مربوطه رعایت نمایید.

راهنمایی های غذایی

سه روز قبل و در زمان جمع آوری نمونه مدفوع از خوردن مواد زیر خودداری نمایید:

- جگر، گوشت گاو، خوک، بره (گوسفند)
- انواع هندوانه، خربزه، گرمک، طالبی، شلغم، گل کلم، تربچه و ترب، کلم بروکلی،
- خیار، ترب کوهی (ریشه خردل)، هویج.
- میوه ها و عصاره های ترش مزه (لیموترش)



شمامیتوانید بطور متعادل از مواد غذایی زیر میل نمایید:

- مقادیر کمی از مرغ خوب پخته شده (جوجه) ، بوقلمون یا ماهی
- مقادیر دلخواه از سبزیجات (خام یا پخته ، به استثناء مواردیکه قبلاً ذکر گردید)
- میوه هایی نظیر آلو خشک، آلو، گوجه سبز، کشمش پلویی، انگور، سیب یا موز
- محصولات حاوی الیاف (فیبر) و سبوس زیاد نظیر غلات و حبوبات، بادام زمینی (پسته شامی) یا ذرت بوداده

راهنمای های دارویی

- **نکته مهم:** در مورد قطع نمودن داروهای تجویز شده قبلاً با پزشک معالج خود مشورت نمایید
- به مدت هفت روز قبل و در خلال جمع آوری نمونه مدفوع از مصرف داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی مانند ایبوپروفن ، ناپروکسن ، یا مقادیر بیش از ۳۲۵ میلی گرم آسپیرین در روز خودداری نمایید.
- به مقدار نیاز میتوان استامینوفن استفاده نمود.
- برای سه روز قبل و در زمان جمع آوری نمونه بیش از ۲۵۰ میلی گرم ویتامین C از طریق قرص های ویتامین و قرص آهن مصرف نشود، همچنین از خوردن میوه ها و عصاره های ترش مزه خودداری گردد.

احتیاط های دیگر

- ۷ روز قبل و در دوره جمع آوری نمونه از مصرف الکل اجتناب گردد.
- در صورت خونریزی از هموروئید یا وجود خون در ادرار (در هنگام ادرار نمودن) جمع آوری نمونه صورت نگیرد.
- در هنگام یادوره خونریزی قاعدگی (پریود) خانم ها تا زمان قطع و متوقف شدن خونریزی، نمونه گیری صورت نگیرد.

ارزیابی کمی خون مخفی در مدفوع

روشی غیرتهاجمی و کم هزینه برای غربالگری سرطان های کولون و رکتوم

کanserهای کولورکتال (Colorectal Cancer, CRC) از شایع ترین سرطان های تشخیص داده شده در جهان می باشند و هر ساله تعداد زیادی مورد جدید گزارش می شود. احتمال وقوع بیماری با بالا رفتن سن افزایش می یابد، به طوری که بیشترین در صد مرگ های ناشی از سرطان کولون و رکتوم در بازه سنی ۷۵-۸۴ سال دیده می شود. تشخیص زودرس این بدخیمی سهم قابل توجهی در روند درمان و کاهش مرگ و میر ناشی از این گروه سرطان ها دارد. غربالگری سالیانه افراد دارای ریسک متوسط و بالا، بیماری روشی کارآمد برای تشخیص زودهنگام این بیماری می باشد. هدف غائی از برنامه غربالگری، تشخیص زودرس سرطان می باشد که این امر منجر به افزایش طول عمر بیمار و کاهش هزینه های درمانی خواهد شد.

آزمایش FOB یا خون مخفی در مدفوع روش حساس و قابل اعتمادی برای ارزیابی خونریزی در دستگاه گوارش بوده که ضمن غیر تهاجمی بودن در مقایسه با روش های تشخیصی دیگر از جمله کولونوسکوپی مقرون به صرفه تر نیز می باشد.

مزایای اندازه گیری کمی خون مخفی در مدفوع به روش ایمونوشیمی:

- حساسیت بالاتر نسبت به روش های مبتنی بر گایاک
- ویژگی بالا (۹۴٪) به طوری که تنها بخش گلوبین مولکول هموگلوبین انسانی تشخیص داده شده و تداخلی با بقیه گلوبین های موجود در رژیم غذایی ندارد.
- روشی غیرتهاجمی و بدون آسیب
- بی نیاز از هر گونه رژیم غذایی
- دارای تاییدیه اداره دارو غذا آمریکا (FDA)



- نیاز به تنها یک نوبت آزمایش مدفوع در سال
- تعیین میزان کمی هموگلوبین در مدفوع که به مراتب بهتر از گزارش کیفی مثبت و منفی است.
- انجام آزمایش توسط دستگاه اتوماتیک به همراه نتایج دقیق بدون دخالت سلیقه
- امکان آزمایش های ادامه دار و مقایسه نتایج در هر بیمار
- تنظیم و تعیین آستانه ارجاع برای کولونوسکپی



آیا می دانید:

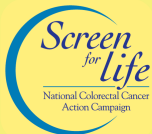
در صورت تشخیص زود هنگام

از هر ۱۰ مورد فرد مبتلا به سرطان کولورکتال ۹ نفر به درمان موفقیت آمیز دست پیدا می کنند؟

در صورت داشتن هر کدام از شرایط زیر:

- ✓ سن بالای ۵۰ سال
- ✓ سابقه شخصی یا خانوادگی سرطان کولورکتال و یا پولیپ آدنوماتوز

شما نیازمند غربالگری سالیانه برای سرطان کولورکتال از طریق ارزیابی خون مخفی در نمونه مدفوع می باشید.



Payvand Clinical and
Specialty Laboratory

آزمایش تنفسی اوره برای تشخیص عفونت هلیکوباکتر پیلوری (UBT)

هلیکوباکتر پیلوری شایع ترین موجود ذره بینی است که جوامع انسانی را در بعد جهانی مبتلا به عفونت ساخته و گفته می شود که بیش از ۵۰ درصد از مردم دنیا میزبان این بیماری را هستند. این میکروب در محل اقامت طویل مدت خود در معده می تواند باعث بیماریهایی بصورت التهاب حاد و مزمن معده، زخم پپتیک معده و اثنی عشر با عواقب خطرناکشان از جمله خونریزی حاد و مزمن جهاز هاضمه و سرطان معده شود.

یکی از آسان ترین راه های تشخیص هلیکوباکتر پیلوری انجام یک آزمایش خونی است که می تواند پادتن ها یا آنتی بادی هایی را شناسایی کند که در پاسخ به عفونت تشکیل می شوند.

آزمایش تنفسی اوره " یک شیوه سریع، دقیق و ایمن برای شناسایی هلیکوباکتر پیلوری است و از آنجایی که تنها باکتری های فعال را شناسایی می کند، علاوه بر تشخیص در بررسی میزان تاثیر درمان نیز قابل استفاده می باشد.

تست اوره تنفسی بسیار حساس بوده و ویژگی بالایی در مقایسه با تست های سرولوژیک در شناسایی عفونت فعال دارد. این تست برای جمعیت های مختلف شامل بچه ها، زنان حامله و بیمارانی که نمی توانند اندوسکوپی را تحمل کنند استفاده می شود.

شرایط مورد نیاز برای انجام آزمایش:

- حد اقل ۶ ساعت ناشتایی قبل از انجام آزمایش
- عدم مصرف آنتی بیوتیک ها، بیسموت طی ۴ هفته قبل از انجام آزمایش
- عدم مصرف داروهای مهارکننده پمپ پروتون مثل امپرازول، آنتی اسیدها، مهارکننده های
- رسپتور هیستامین مثل رانیتیدین، فاموتیدین و سایمتیدین حداقل به مدت یک هفته
- عدم استعمال دخانیات ۱ ساعت قبل از انجام آزمایش



آزمایشگاه تشخیص طبی و تخصصی پیوند

آزمایش های بررسی سلامت (check Up)



آزمایشات تشخیص و کنترل دیابت

دیابت را شکست دهید

گلوکز یا قند خون که از کربوهیدرات ها منشا می گیرد منبع اصلی انرژی بدن است. گلوکز خون پس از هر وعده غذا افزایش قابل توجه می یابد در نتیجه غده پانکراس انسولین ترشح می کند تا میزان گلوکز خون با افزایش ورود آن به سلولها، کاهش یابد.

هر چند وقت یکبار	چه آزمایشی	در چه مواردی	چه کسی
هر سه سال یکبار	FBS 2hpp HbA1C OGTT	وجود سابقه ابتلا به دیابت در بستگان درجه اول و یا بالا بودن فشارخون	تمامی افراد بالای ۴۰ سال در معرض خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ هستند. افراد دچار اضافه وزن و خانم های باردار

اندازه گیری گلوکز خون

افراد دیابتی باید با کنترل منظم قند خون از عوارض بیماری دیابت که ناشی از افزایش بیش از حد قند خون است جلوگیری کنند. همچنین بسیاری از موارد جدید بیماری دیابت قبل از بروز علائم بالینی در بیمار، در یک آزمایش ساده چک آپ شناسایی می شوند.

اندازه گیری HbA1c خون

با این آزمایش میزان متوسط قند خون در دو تا سه ماه گذشته مشخص می شود در حالیکه قند خون ناشتا قند همان لحظه را نشان می دهد بنابراین کنترل دقیق تر وضعیت قند خون برای پزشک امکان پذیر می شود. HbA1c در واقع



با اتصال مداوم هموگلوبین A و گلوکز خون شکل می گیرد.
هرقدر درصد HbA1c خون بالاتر از حد طبیعی باشد شانس ایجاد و گسترش
عوارض بیماری دیابت مانند آسیب بینایی و کلیوی ، خطر سکتة های قلبی و
مغزی را افزایش می یابد.

مقادیر بیش از ۸ درصد HbA1c به معنی عدم کنترل صحیح دیابت شما است
و بدین ترتیب امکان بروز عوارض ناشی از بیماری دیابت افزایش می یابد از
HbA1c نه تنها برای کنترل دیابت بلکه برای تشخیص دیابت نیز استفاده
می گردد
انجام آزمایش سلامت کلیه ها نیز سالی یک بار برای بیماران دیابتی توصیه می
گردد.



بررسی سلامت قلب و عروق ضربان قلب سالم = آهنگ زندگی

بیماریهای قلبی عروقی در حال حاضر جزو سه علت اول مرگ و میر و ناتوانی انسان در سراسر دنیا می باشند. بیش از ۵۰ درصد موارد مرگ ناشی از بیماریهای قلبی با کاهش موارد خطر ساز مانند کلسترول بالا، فشار خون و چاقی قابل پیشگیری است. شناسایی این عوامل مستعد کننده و ارزیابی آنها به صورت دوره ای به تشخیص بیماری در مراحل اولیه به منظور شروع درمان به موقع و جلوگیری از عوارض وخیم بیماری کمک بسیاری میکند.

افرادی که در معرض خطر ابتلا به بیماری های قلبی عروقی هستند شامل افراد مبتلا به فشار خون بالا، دیابت، افراد دارای چربی بالا و افرادی که سیگار مصرف می کنند، می باشند.

هر چند وقت یکبار	چه آزمایشی	در چه مواردی	چه کسی
سالانه	Total cholesterol HDL LDL Triglycerides	شروع در سن ۵۰ سالگی	زنان بدون علائم
		شروع در سن ۴۰ سالگی	مردان بدون علائم
		در سن زیر ۵۰ سالگی	افراد high risk: در بستگان درجه یک سابقه بیماری های قلبی، سکنه مغزی-قلبی، عمل قلب باز یا استنت وجود داشته باشد.



بررسی سلامت قلب و عروق:

از آنجایی که افزایش کلسترول و تری گلیسیرید خون از عوامل شناخته شده افزایش خطر سکنه های قلبی و مغزی است، اطمینان از طبیعی بودن میزان کلسترول خون به خصوص برای افراد بالای ۵۰ سال ضروری می باشد. در صورتیکه میزان کلسترول خوب یا HDL در خون از ۳۵ میلی گرم در دسی لیتر کمتر باشد، خطر بروز بیماریهای قلبی افزایش می یابد. همچنین میزان LDL یا کلسترول بد در خون باید کمتر از ۱۰۰ میلی گرم در دسی لیتر باشد. افزایش میزان کلسترول بد به بیش از ۱۳۰ میلی گرم در دسی لیتر باید مورد توجه جدی تر قرار گیرد. تریگلیسیرید خون نیز باید به طور طبیعی کمتر از ۱۵۰ میلی گرم در دسی لیتر باشد و در صورت وجود مقادیر بالاتر انجام سریع اقداماتی از قبیل تغییر رژیم غذایی و ورزش منظم برای کاهش آن ضروری است.



غربالگری بیماریهای کبدی / صفراوی

کبد سالم من

کبد یکی از مهمترین و حیاتی ترین ارگان های بدن است. بیماری های کبدی سبب ایجاد شرایطی می شود که التهاب یا آسیب به کبد را در پی دارند و می تواند بر روی عملکرد آن تاثیر داشته باشد. بروز اختلال در عملکرد کبد نیز می تواند بر عملکرد سایر ارگان های بدن تاثیر گذار باشد. کبد چرب یکی از شایع ترین بیماری های کبد بخصوص در کشورهای صنعتی است که با بررسی میزان آنزیم های کبدی می توان از سلامت آن اطمینان حاصل کرد. یکی دیگر از جدی ترین بیماری های کبد، هپاتیت های ویروسی و سرطان کبد است. آزمایش های دوره ای و مرتب به تشخیص زود هنگام این بیماری کمک نموده و زمینه را برای درمان موثر تر آن فراهم می کند.

چه کسی	در چه مواردی	چه آزمایشی	هر چند وقت یکبار
هر دو جنس	۴۵ سال به بالا در شرایط نرمال	Total Bilirubin Total Protein Albumin ALT AST ALP GGT	در بررسی های دوره ای سلامت بدن، هنگام ابتلا به بیماری های کبدی و آسیب های کبدی مانند زردی، هنگام استفاده از داروهای تاثیر گذار بر روی کبد
- افراد مبتلا به عفونت با میکروب هلیکوباکتر - وجود رفتارهای پرخطر، استفاده از مواد مخدر، انجام یک سری از اقدامات غیر بهداشتی (خالکوبی می تواند موجب انتقال هپاتیت B و C شود).			

غربالگری سرطان کبد قبل از بروز علائم و در مراحل اولیه می تواند ابتلا به بیماری را مشخص کند و فرصت کافی را برای انجام اقدامات درمانی در اختیار پزشک و بیمار قرار دهد. بیش از صد نوع بیماری کبدی وجود دارد. کبد شما قادر است در صورت وجود اختلال به ویژه در اوایل بیماری به فعالیت خود ادامه دهد بنابراین در صورت وجود بیماری نیز علائم آن به راحتی مشخص نمی شود. استفاده از تست های غربالگری بیماری های کبدی در صورت وجود بیماری به تشخیص آن کمک می کند. به عنوان مثال در صورت ابتلا به هپاتیت های ویروسی و سرطان کبد با آگاهی زود هنگام می توان فرصت بیشتری برای درمان در اختیار داشت.



غربالگری بیماری کلیه

کلیه های سالم داشته باشیم

بیماری کلیه در مراحل ابتدائی خود ممکن است هیچ علامت و نشانه ای نداشته باشد به همین دلیل آزمایشهای خون و ادرار تنها راه تشخیص این بیماری است. هر چه زودتر از بیماری کلیه آگاه شویم می توانیم سلامت کلیه ها را بیشتر حفظ کنیم. در صورت غیر طبیعی بودن آزمایش های فوق پزشکان با تجویز داروهای لازم و توصیه برخی مراقبتها می توانند از نارسائی کلیه ها جلوگیری کنند. دیابت و فشار خون بالا می تواند سبب ایجاد آسیب دائمی به کلیه و در نتیجه ایجاد اختلال در عملکرد آن شود.

با رعایت شرایط زیر می توان به حفظ سلامت کلیه های خود کمک کرد:

- حفظ فشار خون کمتر از ۸۰/۱۳۰ میلیمتر جیوه
- نگهداری قند و کلسترول خون در محدوده طبیعی
- استفاده از مواد غذایی سالم و کم کردن نمک
- داشتن فعالیت فیزیکی
- نکشیدن سیگار
- مصرف دارو با نظر پزشک

هر چند وقت یکبار	چه آزمایشی	چه زمانی و چه کسی
این تست ها می توانند هر زمان که پزشک قصد بررسی وضعیت عملکرد کلیه را به عنوان بخشی از یک معاینه سلامت در افراد دارد به عمل می آید و یا برای فردی که مشکوک به داشتن اختلالات کلیوی است تجویز شود.	Urine Alb/creatinine ratio Ceratinine & eGFR	هر دو جنس: افراد مبتلا به دیابت یا فشار خون بالا، افراد مبتلا به ناراحتی های قلبی، افراد دارای سابقه خانوادگی ابتلا به بیماری های کلیوی
		افرادی که بیشتر در معرض خطر هستند باید به طور منظم مورد ارزیابی قرار گیرند. افراد مبتلا به بیماری دیابت، فشار خون بالا، بیماری عروقی و وابستگان نزدیک افراد مبتلا به بیماری های ارثی کلیه، از این دسته افراد به شمار می آیند.

علائم بیماری های کلیوی: خستگی، فشار خون بالا، ورم چشم ها، دست یا پا، دفع ادرار خونی یا تیره، شب ادراری، کاهش اشتها، خارش سراسری مداوم



بررسی عملکرد تیروئید

مشکلات تیروئید را جدی بگیریم

بیماری های تیروئید زمانی رخ می دهند که غده تیروئید به عنوان بخشی از سیستم غدد درون ریز بدن به خوبی ایفای نقش نکند. اختلال در عملکرد تیروئید می تواند با تولید بیش از اندازه (hyperthyroidism) و یا کمتر از حد طبیعی (hypothyroidism) هورمون های تیروئیدی همراه باشد. وجود این اختلالات در صورت عدم درمان می تواند باعث بروز مشکلاتی از جمله بیماری های متابولسمی، اختلال در عملکرد قلب و دستگاه عصبی تا اختلالات خواب، تغییرات در خلق و خو، افزایش تحریک پذیری، یبوست، خستگی و ضعف عضلات را در پی داشته باشد.

چه آزمایشی	در چه مواردی	چه کسی
T4 TSH	افراد دارای سابقه خانوادگی مشکلات تیروئیدی، سندروم خستگی مزمن، اختلالات هیپوفیز یا غدد درون ریز، زنان نزدیک به دوره یائسگی یا بارداری یا زنانی که به تازگی زایمان کرده اند، و نیز افرادی که تجربه افزایش وزن غیر معمول، کاهش انرژی، خشکی پوست، احساس مداوم سرما، یبوست، کاهش ناگهانی وزن، افزایش ضربان قلب، احساس مکرر تعلق یا گرما و اسهال را دارند، نیازمند به انجام تستهای تیروئیدی هستند.	هر دو جنس
	غربالگری هیپوتیروئیدی	نوزادان



بررسی فواید غربالگری تیروئید در پیشگیری از بیماری های مختلف:
آزمایش های بررسی عملکرد تیروئید شامل چند آزمایش خون می باشد که مشخص می کند آیا غده تیروئید به خوبی کار می کند یا خیر. این تست ها شامل بررسی میزان هورمون های TSH, T4, T3 می باشد و در صورتیکه میزان این هورمون ها بالاتر و یا پایینتر از میزان طبیعی باشد، دلیل بر عدم عملکرد صحیح غده تیروئید است که نیازمند درمان مناسب می باشد.
در نوزادان غربالگری هیپوتیروئیدی مادرزادی در هفته اول پس از تولد لازم است.
غربالگری اختلالات عملکرد تیروئید منجر به کاهش تعداد بیماران و پیشگیری از عوارض بعدی خواهد شد.



آزمایش های بررسی بیماری های عفونی درمان سریع و به موقع، شناس بیشتر برای بهبودی

بسیاری از بیماری های عفونی علایم و نشانه های یکسان و مشابهی دارند. نمونه های گرفته شده از مایعات بدن بیمار می تواند وجود یک عفونت خاص را که باعث بیماری شما شده شناسایی کند. این امر در انتخاب درمان مناسب به پزشک کمک می کند.

چه کسی	در چه مواردی	چه آزمایشی	هر چند وقت یکبار
افراد در معرض خطر و قبل از بارداری	ناباروری زن یا مرد، قبل از بارداری در افراد در معرض خطر و دارای سابقه استفاده از مواد مخدر تزریقی، روابط پرخطر، دریافت خون قبل از سال ۱۳۶۳، سابقه ابتلا به بیماریهای مقاربتی مانند سوزاک	HBs Ag/Ab HcV Ab HIV Ab HpV-PCR	در صورت قرار گیری در شرایطی که احتمال آلودگی با این ویروس ها را در پی دارد. برای انجام تست HIV Ab بهترین زمان یک ماه بعد از رابطه جنسی است.

آزمایش های بررسی بیماری های عفونی در آزمایشگاه پیوند

تست های بررسی عفونت بر روی نمونه های خون، ادرار، سواب حلق، مدفوع و در مواردی مایع مغزی- نخاعی انجام می گیرد. این آزمایش ها با استفاده از روش های متنوع آزمایشگاهی وجود عفونت در بدن را بررسی می نمایند. تست های فوق در برخی موارد ردیابی آنتی ژن مربوط به عامل عفونت و در بعضی موارد آنتی بادی مربوطه و در مواردی ماده ژنتیکی عامل عفونت را شناسایی می کنند. با استفاده از این تست ها تشخیص زود هنگام بسیاری از بیماری های عفونی از جمله، هپاتیت، ایدز، سیاه سرفه، سیفلیس و ... امکان پذیر می باشد.



غربالگری بیماری های دستگاه گوارش از سرطان کولورکتال پیشگیری کنید

سرطان روده بزرگ سومین سرطان شایع در جهان است. در سال ۲۰۱۲ نزدیک به ۱,۴ میلیون مورد جدید از این بیماری تشخیص داده شده است. شناسایی به موقع ابتلا به این بیماری شانس درمان آن را به مقدار قابل توجهی افزایش می دهد.

هر چند وقت یکبار	چه آزمایشی	در چه مواردی	چه کسی
سالانه	M2-PK Fecal occult blood	افراد در دهه ۵۰ زندگی و سنین بالاتر باید غربالگری شوند. افرادی که کاهش وزن بدون علت داشته اند کم خونی بدون علت مشخص، بخصوص در افراد مذکر	هر دو جنس



اهمیت آزمایش خون مخفی در مدفوع:

خونریزی دستگاه گوارش ممکن است میکروسکوپی باشد (با چشم دیده نشود). خون مخفی در مقادیر خیلی کم می تواند در مدفوع ظاهر شود که تنها با مواد شیمیایی مورد استفاده در آزمایش قابل شناسایی است. از آزمایش (FOB) Fecal Occult Blood می توان برای ردیابی خون در مدفوع استفاده کرد. از آنجایی که وجود خون در مدفوع ممکن است نشانه‌ای از سرطان روده بزرگ و راست روده یا مشکلات دیگر مانند وجود پولیپ (توده‌هایی که در دیواره داخلی روده بزرگ و راست روده تشکیل می‌شوند) یا زخم (اولسر) باشد، ارزیابی خون مخفی در مدفوع به منظور پیشگیری از بیماری های گوارش از اهمیت تشخیصی بالایی برخوردار است.

آزمایش های غربالگری زیر برای پیدا کردن زخم پولیپ و سرطان در دستگاه گوارش انجام می شود:

• FOB

• سیگموئیدوسکوپی

• کولونوسکوپی

گروه های با خطر بالای متوسط: افراد بالای ۵۰ سال، داشتن سابقه برای سرطان کلون یا پولیپ، التهاب روده، دارا بودن سندروم های وراثتی که خطر سرطان کلون را افزایش می دهند، افراد دارای سابقه خانوادگی سرطان کلون، افراد دارای رژیم کم فیبر و پر چربی، داشتن سبک زندگی بدون تحرک، دیابت، چاقی، مصرف سیگار و الکل، اشعه درمانی برای سرطان.



غربالگری بیماری های پروستات

آیا می دانید سرطان پروستات دومین سرطان شایع در مردان در کل دنیا است؟

پروستات بخشی از دستگاه تولید مثل مردان می باشد. سالانه حدود ۱,۱ میلیون نفر به سرطان پروستات مبتلا می شوند. از آنجا که سرطان پروستات رشد آهسته ای دارد، تشخیص به موقع این بدخیمی شانس درمان و کنترل عوارض بیماری را به طور قابل توجهی افزایش می دهد.

هر چند وقت یکبار	چه آزمایشی	در چه مواردی	چه کسی
بستگی به میزان PSA دارد.	PSA	شروع از ۴۵ سالگی	مردانی که در خانواده یا اقوام نزدیک خود سابقه سرطان پروستات داشتند.
	Free PSA	شروع از ۵۰ سالگی	

اندازه گیری آنتی ژن اختصاصی پروستات (PSA): با اندازه گیری میزان آنتی ژن اختصاصی پروستات در خون، سرطان پروستات اغلب در مراحل اولیه قابل تشخیص است. مقادیر بالای PSA می تواند نشانگری از وجود سرطان باشد که در این صورت برای نتیجه گیری قطعی از تست های تکمیلی استفاده می شود. با این حال مقادیر بالای این آنتی ژن در برخی بیماری های دیگر مربوط به پروستات مانند بزرگی خوش خیم پروستات و عفونت های ادراری نیز دیده می شود.

