

پیوند

آزمایشگاه تشخیص طبی، تخصصی،
پاتولوژی و ژنتیک پزشکی



کتابچه راهنمای مراجعین
Patient Handbook

payvandlab.com



بے نام
شفا بخش
بی همتا



PAYVAND LAB



راهنمای مراجعه کنندگان در خصوص پذیرش و نمونه برداری

در بدو ورود به آزمایشگاه پیوند، راهنمای سالن ضمن خوش آمدگویی، متناسب با درخواست شما اعم از نمونه برداری و یا دریافت جواب، شما را راهنمایی کرده و پاسخگوی سوالات شما می باشد. در صورت مراجعه جهت نمونه برداری با استفاده از سیستم نوبت دهی مکانیزه، شماره پذیرش دریافت نمایید و منتظر اعلام شماره باشید. پس از اعلام شماره، توسط همکاران مربوطه، پذیرش شما انجام می گیرد.

در صورت وجود شرایط ذیل لطفاً مراقب را به شخص پذیرش کننده اطلاع دهید:

- ☞ **صرف داروی خاص** سابقه بیماری خاص (شامل بیماری های ژنتیکی یا اکتسابی)
- ☞ **بارداری** سابقه بستری در بیمارستان

پس از اتمام مراحل پذیرش به صندوق مراجعه فرمایید و پس از انجام تسویه حساب منتظر اعلام شماره خود برای مراجعه به نمونه گیری باشید.

لطفاً مشخصات درج شده در برگه پذیرش را مطالعه نمایید و در صورت وجود هرگونه تناقض همکاران ما را مطلع فرمایید.

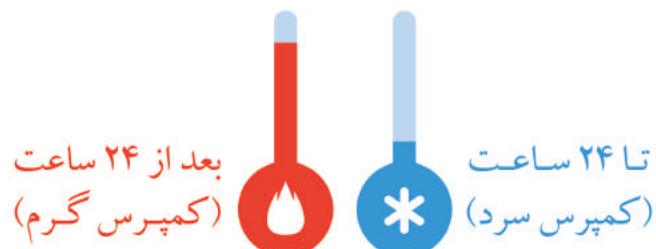
توجه به نکات زیر می تواند از عوارض نمونه برداری (خون‌گیری) جلوگیری نماید:

لطفاً به همکاران بخش نمونه برداری اعلام نمایید که در وضعیت نشسته و یا خوابیده از شما نمونه برداری شود.



از بلند کردن وسیله سنگین با دستی که از آن خون‌گیری شده تا چند ساعت پس از نمونه برداری پرهیز نمایید، زیرا ممکن است منجر به خونریزی زیر پوستی و کبودی گردد.

در صورت داشتن حالت سرگیجه پس از خروج از آزمایشگاه، لطفاً بالا فاصله روی زمین نشسته و سر را بین دو زانوی خود قرار دهید و از بلند شدن ناگهانی از جای خود پرهیزید.



لطفاً قبل از نمونه برداری در صورتی که سابقه مشکل خاصی در نمونه برداری قبلی داشته‌اید همکاران ما را مطلع سازید.

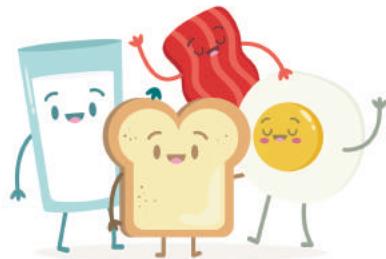
پس از اتمام خون‌گیری محل نمونه برداری را به مدت ۳ دقیقه بر روی پانسمان انجام شده، فشار داده و از ماساژ موضع خون‌گیری خودداری کنید.

در صورت وجود سرگیجه، حالت تهوع یا هر حالت غیرعادی، همکاران ما را مطلع نمایید و از روی صندلی یا تخت نمونه برداری بلند نشوید.

در صورت مشاهده کبودی در محل نمونه برداری از کمپرس سرد در موضع استفاده نمایید. این کار تا ۲۴ ساعت پس از نمونه برداری قابل انجام خواهد بود. سرما در موضع خون‌گیری علاوه بر کاهش درد منجر به کاهش خونریزی موضعی نیز می‌گردد. پس از ۲۴ ساعت به منظور جذب خونریزی زیر پوستی می‌توانید از کمپرس گرم استفاده نمایید.

روش آماده سازی برای آزمایش قند خون ۲ ساعت پس از غذا (2hpp Glucose)

لطفاً برای به دست آمدن نتایج صحیح آزمایش به نکات زیر توجه فرمایید. عدم رعایت شرایط ذکر شده می‌تواند منجر به خطأ و تغییر در نتایج آزمایش گردد.



در ابتدا نمونه خون ناشتا از شما گرفته خواهد شد.

۱

یک وعده غذای متعادل و معمول (معمولًاً صبحانه، شامل نان و پنیر، کره و... یا هر صبحانه دیگری که به طور معمول و روزانه استفاده می‌کنید) میل نمایید.

۲

زمان شروع صرف غذا (اوین لقمه) را یادداشت کرده و الزاماً ۲ ساعت پس از شروع اوین لقمه برای خون گیری مجدد در آزمایشگاه حضور داشته باشید. برای مثال اگر صرف غذا را ساعت ۸ صبح آغاز کرده‌اید نمونه بعدی باید راس ساعت ۱۰ صبح از شما گرفته شود.

۳



مدت زمان صرف غذا باید بیش از ۲۰ دقیقه به طول انجامد.



۴

بعد از صرف غذا به هیچ وجه خوراکی دیگری نظری آدامس، شیرینی، آب میوه و ... مصرف نکنید (به استثناء مقدار کمی آب).

۵

پانزده دقیقه قبل از نمونه برداری (قند خون ۲ ساعته) در آزمایشگاه حضور بهم رسانید.

۶

توجه داشته باشید در صورت درخواست آزمایش قند ناشتا یا قند ۲ ساعته، پس از مصرف صبحانه، گلوکز و یا ناهار نمونه گیری به طور همزمان در یک روز انجام شود؛ و نمونه گیری در روزهای متفاوت امکان پذیر نمی‌باشد.

پس از ورود به آزمایشگاه مسئولین پذیرش را از نوع آزمایش خود مطلع نمایید و اگر رأس ۲ ساعت از شما خون گیری نشد، مجدداً به مسئول پذیرش اعلام فرمایید.

۷





۱ چرا باید ناشتا باشم؟

مقدادیر برخی از آزمایش‌ها به دنبال صرف غذا تغییر می‌کند، به عنوان مثال قند خون بعد از خوردن غذا افزایش می‌یابد. وقتی شما ناشتا هستید، مقدار قند در وضعیت پایه تعیین شده و قابل مقایسه با دفعات بعدی آزمایش می‌باشد.

۲ آیا می‌توانم در زمان ناشتایی آب بنوشم؟

نوشیدن آب در حین ناشتایی بلامانع است مگر در مواردی که محدودیت در مصرف آب توسط پزشک معالج شما مورد تأکید قرار گرفته باشد. از نوشیدن سایر مایعات در حین ناشتایی باید پرهیز نمود.

۳ آیا مصرف داروها را ادامه دهم؟

بله، مگر اینکه پزشک شما دستور خاصی راجع به قطع دارو قبل از انجام آزمایش داده باشد. از آنجایی که مصرف بعضی از داروها می‌تواند در نتایج بعضی آزمایش‌ها تداخل ایجاد کند، در صورت مصرف دارو، در هنگام پذیرش لازم است نوع داروی مورد استفاده را به پرسنل پذیرش اعلام فرمایید. از مهم‌ترین آزمایش‌هایی که مصرف بعضی از داروها بر آن‌ها اثر می‌گذارند می‌توان به مواردی مثل کورتیزول، آلدسترون، آمیلاز، هورمون‌های استروئیدی، آلکالن، فسفاتاز، هورمون رشد، لیتیم و پرولاکتین اشاره کرد.

آزمایشگاه قادر به ارائه دستوری درباره منع و یا قطع مصرف دارو نمی‌باشد.
برای این کار حتماً با پزشک خود مشورت کنید.





شرایط انجام آزمایش پرولاکتین:

برای انجام این آزمایش می بایست

حداقل ۳ تا ۴ ساعت از زمان بیداری شما گذشته باشد.

۱

به مدت پانزده دقیقه قبل از انجام آزمایش پرولاکتین در آزمایشگاه
بر روی صندلی نشسته و از حرکات فیزیکی سنگین اجتناب نمایید.

۲

حداقل ۱۲ ساعت قبل از انجام آزمایش پرولاکتین، مولتی ویتامین
و مکمل‌های غذایی حاوی ویتامین B7 مصرف نکرده باشید.

۳

در بانوان زمان LMP (روز اول و آخرین دوره قاعدگی) مشخص باشد.

۴



جمع‌آوری نمونه ادرار برای آزمایش کامل ادرار

آزمایش کامل ادرار نیاز به آماده‌سازی خاصی ندارد؛ اگرچه توصیه می‌گردد آزمایش بر روی اولین ادرار صبحگاهی انجام شود.

جمع‌آوری نمونه میانی ادرار برای آزمایش کشت ادرار

نحوه تمیز نمودن و جمع‌آوری نمونه ادرار در بانوان

شستشو و تمیز کردن موضع

۱ مجرای خروج ادرار و نواحی اطراف آن را بشویید و سپس با دستمال کاغذی خشک کنید (دستمال استفاده شده را در سطل زباله بیندازید).
۲ در موقعیت ادرار کردن قرار بگیرید و تا آنجا که ممکن است پaha را از یکدیگر باز کنید.

۳ درپوش ظرف استریل جمع‌آوری نمونه را باز نمایید، دقیق شود که داخل ظرف و درپوش آن با دست تماس پیدا نکند و آلوده نشود. (تا قبل از زمان جمع‌آوری نمونه ادرار، اکیداً از باز کردن درب ظرف خودداری نمایید زیرا ظرف جمع‌آوری استریل است و در صورت باز شدن درب آن از حالت استریل خارج شده و ممکن است منجر به تغییر در نتیجه جواب آزمایش شود).



۴ با انگشتان یک دست، چین‌های پوستی ناحیه تناслی را باز کرده و تا پایان جمع‌آوری ادرار همین وضعیت را حفظ کنید.

نحوه تمیز نمودن و جمع آوری نمونه ادرار در آقایان

شستشو و تمیز کردن موضع:



۱ در افرادی که ختنه شده‌اند نیازی به شستشوی آلت نمی‌باشد.

۲ در افرادی که ختنه نشده‌اند، پوست سرآلت را به عقب کشیده (این وضعیت تا پایان نمونه‌گیری حفظ شود) و سرآلت را بشویید و با دستمال خشک کنید سپس دستمال استفاده شده را در سطل زباله بیاندازید.

۳ درپوش ظرف استریل جمع آوری نمونه را پس از انجام شستشو باز نمایید، دقیق شود که داخل ظرف و درپوش آن با دست تماس پیدا نکند و آلوده نشود. (تا قبل از زمان جمع آوری نمونه ادرار، اکیداً از باز کردن درب ظرف خودداری نمایید زیرا ظرف جمع آوری استریل است و در صورت باز شدن درب آن از حالت استریل خارج شده و ممکن است منجر به تغییر در نتیجه جواب آزمایش شود).



جمع‌آوری نمونه ادرار در آقایان:

- ۱ ابتدا بررسی فرماید که نام و نام خانوادگی، شماره پذیرش، نوع نمونه، تاریخ و زمان نمونه‌برداری درج شده بر روی برچسب ظرف نمونه، با مشخصات و شرایط شما مطابقت داشته باشد.
- ۲ قبل از اینکه ظرف جمع‌آوری نمونه را در برابر جریان ادرار قرار دهید، صبر کنید تا ادرار به خوبی و با شدت جریان یابد و قسمت اول ادرار به داخل توالت ریخته شود. قسمت میانی ادرار را داخل ظرف جمع‌آوری ادرار ریخته تا ظرف به میزان نصف (یا حداقل یک‌چهارم) پر شود.
- ۳ درب ظرف جمع‌آوری نمونه را محکم بیندید.
- ۴ زمان جمع‌آوری نمونه را بر روی ظرف نمونه یادداشت نمایید.
- ۵ ظرف نمونه را در جای مخصوص جمع‌آوری نمونه که توسط آزمایشگاه تعیین شده (در سرویس بهداشتی) قرار دهید.



دخترها



- ۱- ابتدا کودک را به پشت بخوابانید و چینهای ناحیه تناسلی را به آرامی باز کنید.
- ۲- پس از برداشتن برچسب اطراف دهانه کیسه، چسباندن کیسه را از قسمت کوچک پوست ناحیه‌ای که مایین مخرج و ناحیه تناسلی می‌باشد، شروع کنید. نوار باریک چسبدار کیسه از آلوده شدن نمونه ادرار یا مدفوع جلوگیری می‌نماید.
- ۳- کیسه را از محل سوراخ به گونه‌ای به آلت تناسلی کودک بچسبانید که مجرای ادرار در محل سوراخ کیسه قرار گیرد و سطح چسبدار کیسه به سطوح داخلی چینهای تناسلی اتصال یابد و محکم شود.

پسرها



آلت تناسلی با حداقل دستکاری درون کیسه قرار گیرد و چسب بر روی پوست محکم شود.

- ۱- از تخلیه کیسه ادرار به درون ظرف مخصوص ادرار به شدت خودداری نمایید.
- ۲- مدت زمان جمع‌آوری ادرار در کیسه ادرار نباید بیشتر از یک ساعت به طول انجامد.
- ۳- در صورت وصل کیسه ادرار و موفق نشدن به جمع‌آوری نمونه، از مصرف مجدد کیسه ادراری خودداری نمایید و از آزمایشگاه کیسه ادرار جدید دریافت کنید.

تذکرات
مهمن



روش جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته

هدف

هدف از جمع آوری نمونه ادرار ۲۴ ساعته اندازه گیری و ارزیابی میزان دفع مواد مختلف (مانند پروتئین، کراتینین، کلسیم و...) در ادرار، طی مدت ۲۴ ساعت شبانه روز است.

روش جمع آوری

- ۱ اولین ادرار خود را رأس ساعت مشخص در صبح دور بریزید. **۲** پس از آن هر بار، تمام ادرار خود را در ظرف مخصوص بریزید.
- ۳ ریختن ادرار در ظرف را تا ۲۴ ساعت ادامه دهید. **۴** آخرین ادرار خود را روز بعد، درست در همان زمانی که ادرار صبح روز اول را دور ریخته اید، در داخل ظرف مخصوص بریزید.
- ۵ ظرف حاوی نمونه را در اسرع وقت به آزمایشگاه منتقل کنید. **مثال:** نمونه ادرار ساعت ۷ صبح روز اول را دور ریخته و نمونه های بعد از آن را (هر چندبار) تا ساعت ۷ صبح روز بعد در شماره بیمار، نوع نمونه، تاریخ و زمان نمونه ظرف مخصوص بریزید و ادرار ساعت ۷ صبح روز دوم را نیز در ظرف مخصوص بریزید. **۶** برداری روی ظرف جمع آوری درج شده باشد.
- ۷ با توجه به نوع آزمایش درخواست شده از سوی پزشک، مواد نگهدارنده داخل ظرف جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته متفاوت است لذا در پاره ای از موقع لازم است بیش از یک ظرف ادرار ۲۴ ساعته از آزمایشگاه تحویل گیرید و در ۲ روز متوالی اقدام به جمع آوری نمونه نمایید. **(مواد نگهدارنده مایع: اسید کلرید ریک، مواد نگهدارنده جامد: پودر اسید بوریک؛ و یا فاقد مواد نگهدارنده)**



دما^{ی اتاق}



۱ ممکن است مواد نگهدارنده ظرف مخصوص جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته، اسید قوی باشد لذا از تماس آن با دست و پوست پرهیز نمایید.

۲ طی زمان ۲۴ ساعت جمع آوری نمونه، ظرف حاوی ادرار را در دمای محیط نگهداری کنید.

۳ بهتر است زمان پایان یافتن جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته با روز تعطیل مصادف نشود اما اگر ناچاراً زمان پایان یافتن جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته مصادف با ایام تعطیل بود ظرف ادرار ۲۴ ساعته حاوی ادرار را در محیط خنک نظیر بالکن و به دور از تابش مستقیم نور قرار دهید.

۲

سیتولوژی ادرار

سیتولوژی دسته‌ای از آزمایش‌ها است که به بررسی و تشخیص بیماری در سطح سلولی می‌پردازد. بررسی‌های سیتولوژی می‌تواند در تشخیص سلول‌ها و همچنین بیماری‌های التهابی و عفونی مورد استفاده قرار گیرد. آزمایش‌های سیتولوژی با نام آزمایش‌های اسمر نیز شناخته می‌شود چراکه در آن تشخیص، اغلب با استفاده از گستره تهیه شده از سلول‌های مورد نظر بر روی لام (اسمر) و بررسی میکروسکوپی آن انجام می‌شود.

راهنمای جمع‌آوری ادرار برای آزمایش سیتولوژی:



۱ اولین ادرار صبحگاهی را دور بریزید. ۲ سه ساعت پس از دور ریختن ادرار اول، ادرار دوم را جمع‌آوری کنید.

۳ برای آزمایش ۳ نوبته در سه روز متوالی اقدام به جمع‌آوری نمونه ۴ پیش از جمع‌آوری نمونه ادرار، مصرف مایعات نمایید زیرا این شرایط، بهترین امکان تشخیص را فراهم می‌کند. ۵ ساعت پیش از جمع‌آوری ادرار ۲ لیوان آب بنوشید)

۱- پس از نمونه برداری باید نمونه را هرچه سریع‌تر و حداکثر تا یک ساعت جهت بررسی به آزمایشگاه انتقال دهید. در غیر این صورت می‌توانید نمونه را نهایتاً تا ۲۴ ساعت در یخچال نگهداری کنید.

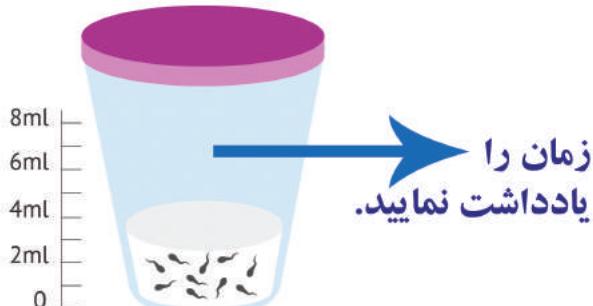
۲- ظرف حاوی نمونه می‌بایست با رعایت اصول ایمنی و بهداشتی به آزمایشگاه منتقل شود. لازم به ذکر است که نباید نمونه از داخل ظرف سرریز شود.



راهنمای جمع‌آوری نمونه برای آزمایش کشت و تجزیه منی (اسپرم)



۶ به دلیل آغشته بودن کاندوم به مواد کشیده اسپرم، نباید نمونه داخل کاندوم جمع‌آوری شود.



۲۳

۲ نمونه باید فقط به روش خودتحریکی (استمناء) و بدون استفاده از مواد نرم کننده جمع‌آوری شود.

۴ مراجعت کننده باید قبل از جمع‌آوری دست‌ها و ناحیه تناسلی با آب و صابون شست و شو داده شده و با دستمال کاغذی کاملاً خشک شود. نمونه، ادرار کند. سپس اقدام به جمع‌آوری نمونه کنید.

۵ نمونه را به صورت کامل، مستقیماً در «ظرف پلاستیکی استریل درب‌دار» که آزمایشگاه در اختیار شما گذاشته است جمع‌آوری کنید.

۷ زمان جمع‌آوری نمونه را بر روی ظرف درج نمایید.

۸ توصیه می‌شود نمونه داخل آزمایشگاه جمع‌آوری شود در غیر این صورت تا ۳۰ دقیقه پس از جمع‌آوری، نمونه به آزمایشگاه منتقل شود.

۹ پس از جمع‌آوری نمونه یا انتقال آن به آزمایشگاه به مسئولین مربوطه در آزمایشگاه اطلاع دهید.

راهنمای آزمایش کودکان

نظر به این که انجام آزمایش علی‌الخصوص آزمایش خون برای کودکان کمی ترسناک به نظر می‌رسد بر آن شدیدم تا با گرددم آوردن چند نکته ساده از این ترس‌های ناخودآگاه بکاهیم. در اینجا ذکر این نکته ضروری است که در آزمایشگاه پیوند خون‌گیری با استفاده از دستگاه رگ یاب (برای پیدا کردن رگ مناسب و جلوگیری از تکرار سوزن زدن) و دستگاه کاهنده درد یا زنبورک (در موارد کودکان و بزرگسالان حساس به سوزن) استفاده می‌شود. با این وجود برای آن که روند انجام نمونه‌برداری از کودک عزیز شما در آرامش و با خاطره‌ای خوش همراه باشد توجه به نکات زیر می‌تواند کمک کننده باشد.

آگاهسازی کودک از روند آزمایش

کودک با دانستن روند خون‌گیری، احساس نگرانی کم‌تری خواهد داشت. به او بگویید که: ابتدا یک نوار لاستیکی (گارو) دور دست کودک بسته می‌شود. در هنگام پیچیدن نوار دور دست، حسی شبیه به فشردن بازو ایجاد می‌شود. نمونه‌گیر با کمک پد الکلی محل وارد شدن سوزن را ضد عفونی می‌کند که احساس سردشدن پوست را به دنبال خواهد داشت. پس از وارد کردن سوزن در دست، خون وارد سوزن می‌شود. کودک ممکن است کمی احساس سوزش داشته باشد مانند یک نیشگون و یا ممکن است اصلاً احساس ناراحتی نکند. پس از اتمام خون‌گیری، سوزن از دست کودک خارج می‌شود و روی محل خون گیری چسب مخصوص قرار می‌گیرد. با او در مورد علت خون‌گیری و انجام آزمایش صحبت کنید. نشان دادن وسایل خون‌گیری به کودک پیش از انجام آزمایش خون کمک کننده است. می‌توانید از اسباب بازی‌های شبیه وسایل پزشکی استفاده کنید. در مورد بیشتر کودکان، بهترین زمان آگاه کردن کودک یک یا دو روز قبل از رفتن به آزمایشگاه است.

سلط والدین بر احساسات خود و حفظ آرامش

واکنش والدین به فضای پر استرس زمان خون‌گیری، بسیار بر واکنش کودک اثرگذار خواهد بود. اگر مادر، خود، دچار نگرانی و تغییر حالات روحی شود قطعاً نگرانی کودک را دو چندان می‌کند. بنابراین آرامش والدین به طور حتم باعث کاهش نگرانی کودک خواهد شد.

منحرف کردن توجه کودک

مشغول کردن کودک معمولاً در مورد اکثر بجهه‌ها موثر می‌باشد البته این موضوع به سن کودک نیز بستگی دارد.

سالی ۱۲ ماهگی تا ۲ سالگی: با ساختن حباب و یا اسباب بازی‌هایی که حرکت می‌کنند و یا با نورهای رنگی و تولید صدا او را مشغول کنید.

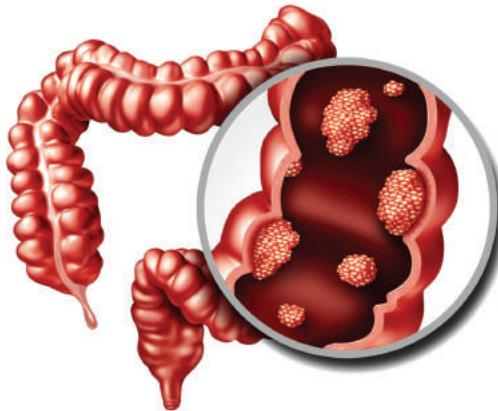
سالی ۳ تا ۵ سالگی: محبوب‌ترین اسباب بازی کودک را همراه داشته باشید. اسباب بازی‌هایی که نور و صدا ایجاد می‌کنند، کمک‌کننده‌اند.

سالی ۶ تا ۱۲ سالگی: باز هم از اسباب بازی‌هایی که نور و صدا تولید می‌کنند غافل نشوید. استفاده از بازی‌های ویدیویی (مخصوصاً گوشی‌های هوشمند و یا تبلت‌ها کمک بزرگی هستند) و کتاب‌های «بگرد و پیدا کن» از دیگر راه‌های مشغول کردن کودک هستند. حباب ساختن یکی از بهترین روش‌هایست چون علاوه بر مشغول کردن کودک، تنفس عمیق در هنگام ساخت هر حباب، به ایجاد آرامش او کمک می‌کند. تجسم و تصویرسازی ذهنی روش موثر دیگری است. همچنین می‌توانید برای کودک داستان‌های کوتاه جذاب و خنده‌دار تعریف کنید.

استفاده از کلمات محبت‌آمیز برای کمک به آرامش کودک

از کلماتی که در او اطمینان و آرامش ایجاد می‌کنند از قبیل صدا کردن نام او با لفظ «عزیزم» استفاده کنید.

در صورت رعایت نکات ذکر شده
چنانچه هنوز نگران خون‌گیری از
فرزند دلبهذتان هستید، می‌توانید از
همکاران ما در آزمایشگاه پیوند
بخواهید تا نمونه‌گیری را با
استفاده از دستگاه کاهنده دود
(زنبورک) انجام دهند.



جمع‌آوری نمونه مدفعه برای آزمایش خون مخفی در مدفع

آزمایش خون مخفی در مدفع روشی حساس و قابل اعتماد به منظور ارزیابی و تشخیص خونریزی در دستگاه گوارش، تشخیص زودرس سرطان روده بزرگ، رکتوم و پولیپ آدنومایی است و به طور کلی به عنوان یکی از آزمایش‌های غربالگری سرطان روده مطرح می‌باشد. شایان ذکر است که این آزمایش روشی غیرتهاجمی است و انجام آن در مقایسه با روش‌های تشخیصی دیگر از جمله کولونوسکوپی، آسان‌تر است.

شرایط لازم برای انجام آزمایش

این آزمایش به دو روش گایاک و ایمونوژیمی انجام می‌شود که روش گایاک نیاز به رعایت رژیم غذایی دارد اما روش ایمونوژیمی که از تکنولوژی جدید برخوردار است نیاز به رعایت رژیم غذایی خاص و محدودیت غذایی ندارد، ولی لازم است به موارد زیر توجه شود:

- ۱ در صورت خونریزی قابل مشاهده از ناحیه مقعد ۲ در صورت خونریزی قاعده‌گی (پریود) به آزمایشگاه (هموروئید) به آزمایشگاه اطلاع دهید.
- ۳ از مسواک زدن به حالت شدید و استفاده از نখ دندان که ممکن است منجر به خونریزی از لثه‌ها گردد، در سه روز قبل از انجام آزمایش پرهیز نمایید (مسواک زدن به حالت آرام که خونریزی از لثه‌ها را به دنبال نداشته باشد، مانعی ندارد).

نکات لازم در رژیم غذایی آزمایش خون مخفی در مدفوع به روش گایاک:

۱ سه روز قبل از انجام آزمایش از خوردن مواد غذایی و دارویی زیر پرهیز نمایید:

گوشت قرمز، میوه‌های خام دارای کاتالاز و پراکسیداز (میوه‌هایی نظیر مرکبات، کیوی، انگور، زردآلو، انار و ...)، آهن خوراکی، ویتامین C و داروهای حاوی مواد آنتی‌اکسیدان.

۲ نمونه مدفوع جمع‌آوری شده باید با آب یا ادرار مخلوط شود.

۳ اگر جمع‌آوری نمونه خارج از آزمایشگاه انجام شود نهایتاً باید ظرف ۲ ساعت به آزمایشگاه تحویل داده شود.

GUAIAC TEST

آزمایش پوستی توبرکولین Tuberculin Skin Test (TST) یا آزمایش PPD:

آزمون حساسیت پوستی توبرکولین که به PPD نیز شناخته شده است جهت غربالگری و تشخیص اولیه بیماری سل (توبرکلوزیس) مورد استفاده قرار می‌گیرد. در این آزمایش پس از تزریق داخل جلدی (ID) ترکیب پروتئینی خالص شده باکتری، میزان پاسخ و واکنش سیستم ایمنی سلولی فرد سنجیده و ارزیابی می‌شود. مراجعه کننده باید ۴۸ تا ۷۲ ساعت پس از تزریق، جهت خواندن و تفسیر آزمایش به آزمایشگاه مراجعه نماید. توصیه می‌گردد محل تزریق را تمیز نگه داشته و از خاراندن و لمس محل تزریق اجتناب نماید. اگر خارش شدید بود می‌توانید از کمپرس سرد به آرامی استفاده کنید. خاراندن محل تزریق باعث تورم ناحیه و مثبت شدن کاذب نتیجه آزمایش می‌گردد. در صورت نیاز مبرم، شستشو و به ویژه خشک کردن محل با ملایمت و بدون استفاده از حوله بلامانع است. از بانداز محل تزریق PPD خودداری کنید زیرا به هیچ وجه نیاز به بانداز نیست. پس از تزریق، مقداری قرمزی در محل ایجاد شده که اهمیتی نداشته و مبنای تشخیص و مثبت شدن تست نمی‌باشد. در صورت ایجاد تب، تورم عروق و غدد لنفاوی در ناحیه زیر بغل، تورم بازو، ایجاد تاول، زخم، نکروز و واکنش‌های آلرژیک شدید فوراً به پزشک معالج خود اطلاع دهید. ابتلا به برخی از بیماری‌ها و مصرف بعضی داروها در انجام آزمایش و تفسیر نتیجه آن تاثیرگذار است و منجر به مثبت یا منفی شدن کاذب نتیجه آزمایش می‌گردد؛ به همین دلیل باید قبل از تزریق PPD، در مورد داروهای مصرفی یا وجود بیماری به آزمایشگاه اطلاع دهید.



از مهم‌ترین مواردی که می‌تواند در نتیجه آزمایش تداخل ایجاد کند می‌توان به تزریق اخیر PPD، مثبت بودن نتیجه آزمایش قبلی PPD، تزریق هرگونه واکسن، ابتلا به سل فعال، ابتلا به سرطان‌ها، دریافت پیوند، بیماری شدید کلیوی، سندروم مزمن سوء‌جذب، دیابت، مصرف داروهای سرکوب‌کننده سیستم ایمنی (کورتون‌ها) و ... اشاره کرد. لذا در صورتی که موارد ذکر شده فوق شامل شما می‌گردد در هنگام پذیرش به فردی که پذیرش شما را انجام می‌دهد اطلاع دهید.

موارد منع انجام تست پوستی توبرکولین



تست توبرکولین

- ۱ درنوزادان زیر ۱۲ هفته، و پیش از دریافت واکسن ب.ث.ژ
- ۲ در مواردی که فرد قبلاً به عفونت توبرکلوزیس مبتلا شده باشد.
- ۳ در افرادی که دچار سوختگی شدید یا اگزما هستند.
- ۴ در افرادی که واکنش‌های شدید در آزمایش پیشین توبرکولین خود تجربه کرده‌اند (واکنش‌هایی نظیر آلرژیک، زخم تزریق و نکروز).
- ۵ افراد مبتلا به عفونت فعال توبرکلوزیس و کسانی که تحت درمان آنتی‌بیوتیکی قرار گرفته‌اند.

آزمایش غربالگری چالش گلوکز (Glucose Challenge Test - GCT)

در طی دوران بارداری ممکن است حامن‌ها به دیابت حاملگی مبتلا شوند. یکی از آزمایش‌های اولیه برای تشخیص این بیماران، آزمایش چالش گلوکز است که چگونگی مصرف قند توسط بدن شما را ارزیابی می‌کند. این آزمایش معمولاً در هفته ۲۶ الی ۲۸ بارداری درخواست می‌شود.

شرایط لازم برای انجام آزمایش

برای انجام آزمایش لازم است به صورت زیر عمل گردد:



- ۱ محلول گلوکز آماده شده توسط پرسنل آزمایشگاه را بطور کامل بنوشید (۵۰ گرم گلوکز در یک لیوان آب).
- ۲ پس از یک ساعت از نوشیدن محلول گلوکز، نمونه خون شما گرفته شده و میزان قند خون تعیین می‌گردد.

نکته: این آزمایش نیاز به آمادگی قبلی و ناشتاپی ندارد.

آزمایش تنفسی اوره (Urea Breath Test - UBT)

شیوه سریع، دقیق و ایمن برای شناسایی هلیکوباکتر پیلوری است و از آنجایی که این آزمایش فقط باکتری فعال را شناسایی می‌کند، علاوه بر تشخیص، در پایش درمان نیز کاربرد دارد.

آزمایش جایگزین تست UBT با نام Stool H. pylori antigen در آزمایشگاه پیوند قابل انجام می‌باشد.

نکته

آزمایش
تنفسی اوره



شرایط لازم برای انجام آزمایش

۱ حداقل ۶ ساعت ناشتاپی قبل از انجام آزمایش

۲ عدم مصرف آنتیبیوتیک طی ۴ هفته قبل از انجام آزمایش (پس از مشورت با پزشک معالج).

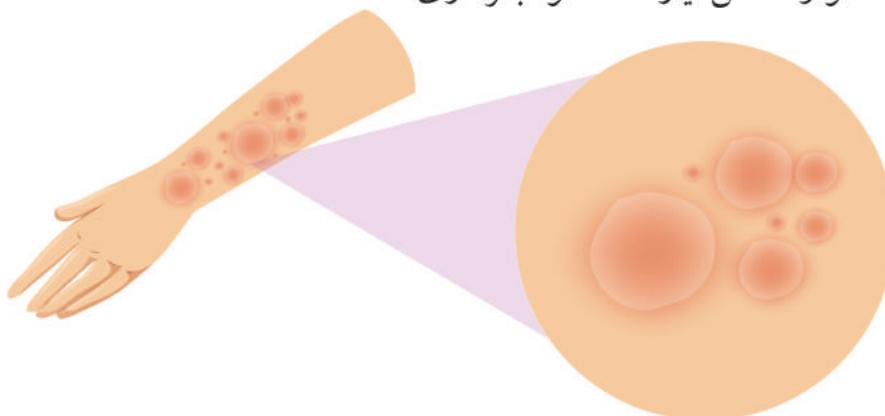
۳ عدم مصرف داروهای مهارکننده پمپ پروتون مثل امپرازول، آنتیاسیدها، مهارکننده های رسپتور هیستامین مثل رانیتیدین، فاموتیدین و سایمیتیدین حداقل به مدت یک هفته (پس از مشورت با پزشک معالج).

۴ عدم مصرف دخانیات یک ساعت قبل از انجام آزمایش.

۳۱

آمادگی بیمار و اقدامات لازم قبل از نمونه برداری از ضایعات پوست، مو و ناخن جهت آزمایش قارچ شناسی

از آنجایی که تشخیص آزمایشگاهی ضایعات قارچی پوست، مو و ناخن نیازمند نمونه برداری مناسب می باشد، لذا لازم است نکات زیر دقیقاً رعایت گردد:



۱ در صورت وجود ساقه ضایعه‌ای در پوست و مو به آزمایشگاه اطلاع دهید.

۲ ممکن است در مواردی جهت تشخیص دقیق تر نیاز به تکرار نمونه برداری باشد.

۳ در موارد ضایعات ناخن، قبل از آزمایش از مانیکور کردن ناخن‌ها خودداری گردد.





برای انجام چه آزمایش‌هایی احراز هویت الزامی است؟

برای انجام آزمایش‌هایی نظیر تعیین گروه خونی، تست‌های بارداری، هپاتیت B، هپاتیت C، HIV و سازگاری پیوند (HLA) حتماً باید احراز هویت انجام شود. با توجه به تأکید وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، تمامی آزمایشگاه‌های کشور موظف به احراز هویت و شناسایی مراجعین جهت انجام آزمایش‌های فوق هستند.

لذا خواهشمند است مراجعین محترم برای انجام آزمایش‌های ذکر شده، کارت شناسایی عکس‌دار معتبر از قبیل شناسنامه، کارت ملی، پاسپورت یا گواهینامه را همراه داشته باشند.

همچنین پرسنل آزمایشگاه اعم از پذیرش و نمونه برداری موظف‌اند با بررسی کارت شناسایی ارائه شده، احراز هویت را تأیید نمایند.

نوع نمونه	شرایط نگهداری	حداکثر زمان نگهداری تا تحویل به آزمایشگاه
ادرار	در یخچال نگهداری شود	حداکثر ۱ ساعت
مدفوع	در دمای اتاق نگهداری شود	حداکثر ۲ ساعت (در صورت نگهداری در یخچال، حد اکثر ۲۴ ساعت)
مدفوع اسهالی	در دمای اتاق نگهداری شود	حداکثر بین نیم تا ۱ ساعت
مدفوع جهت کشت	در دمای اتاق نگهداری شود	حداکثر ۲ ساعت
ادرار ۲۴ ساعته	از قراردادن در دمای بالاتر از دمای اتاق خودداری کنید. ترجیحاً در یخچال نگهداری شود.	حداکثر ۱ ساعت
(ماع منی) Semen	در صورت نمونه گیری خارج از آزمایشگاه، ظرف نمونه را در دست یا در مجاورت بدن قرار دهید تا دمای آن پایین نیاید.	حداکثر ۱ ساعت
ادرار جهت سیتوولوژی		حداکثر تا قبل از ۱۰ صبح (نمونه می‌بایست صبح جمع‌آوری شود)
خلط		حداکثر ۲ ساعت، ترجیحاً ۱ ساعت
نمونه جهت تست اسکاچ	طبق دستورالعمل اعلام شده چسب تماس یافته برای تشخیص بیماری انگلی (اسکاچ تست) با مقعد بیمار را روی وسیله شیشه‌ای ارائه شده (لام/اسلاید) بچسبانید.	بلافاصله و طی همان روز به آزمایشگاه انتقال یابد

طرح خانواده سالم با پیوند

با انجام دوره‌ای تست‌های غربالگری از بروز بیماری‌های سخت پیشگیری کرده و سلامت خود و خانواده‌تان را تضمین کنید.

غربالگری بیماری‌های
دستگاه گوارش



غربالگری بیماری‌های
کبدی / صفراروی



عفونت‌های
مقاربته و ایدز



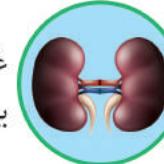
تشخیص و
کنترل دیابت



غربالگری
بیماری‌های پروستات



غربالگری
بیماری‌های کلیه



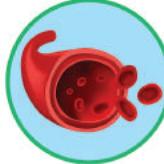
بررسی سلامت
قلب و عروق



بررسی عملکرد
تیروئید



بررسی کم خونی
وفقر آهن



کمبود
ویتامین D



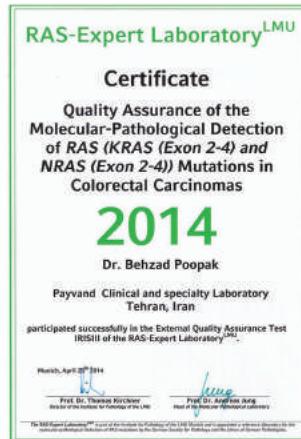
غربالگری
ناقلین تالاسمی



خدمات جانبی آزمایشگاه پیوند جهت رفاه حال مراجعین محترم



لوح کیفیت و گواهینامه‌های بین‌المللی آزمایشگاه پیوند



ساعت کاری آزمایشگاه تشخیص طبی و تخصصی پیوند

شنبه الی چهارشنبه: ۱۶:۳۰ الی ۱۹:۰۰
پنجشنبه: ۱۷:۰۰ الی ۲۰:۳۰

مدرس:
پ

شنبه الی چهارشنبه: ۱۷:۰۰ الی ۲۰:۰۰
پنجشنبه: ۱۸:۰۰ الی ۱۶:۰۰

جوامدی:



معرفی بخش‌های پاتولوژی و ژنتیک پزشکی آزمایشگاه پیوند

پاتولوژی: پاتولوژی تشریحی یا علم آسیب‌شناسی بافت‌ها یک تخصص پزشکی است که با مطالعه و بررسی تغییرات ساختاری بافت‌ها بر اساس ظاهر آن‌ها و از نظر اتیولوژی (علت‌شناسی)، پاتوژنز (مکانیسم ایجاد) و مورفولوژی (ریخت‌شناسی)، و با توجه به جایگاه ویژه‌ای که در امر تشخیص بیماری‌ها دارد نقش کلیدی در مراقبت از بیمار و همچنین مدیریت بیماری ایفا می‌کند. برای مثال به وسیله نمونه برداری از بافت پستان و انجام آزمایش پاتولوژی بر روی آن، می‌توان نوع آسیب واردہ به بافت پستان را تفسیر کرده و با نتیجه حاصل از آن تشخیص سرطان پستان را تأیید یا تکذیب نمود.

ژنتیک پزشکی: تشخیص بسیار زودهنگام ناهنجاری‌های ژنتیکی کمک شایانی در جهت داشتن خانواده و جامعه‌ای سالم‌تر محسوب می‌گردد؛ همچنین تشخیص دقیق رخداد و یا احتمال ابتلاء به بسیاری از بیماری‌ها از طریق توالی یابی ژن‌ها امکان‌پذیر می‌باشد. آزمایشگاه پیوند در بخش ژنتیک پزشکی خود با استفاده از بهروزترین تکنیک‌های آزمایشگاهی به بررسی بیماری‌های مختلف حاصل از تغییرات ژنتیکی پرداخته و امکان تشخیص این ناهنجاری‌های پیچیده را فراهم ساخته است. همچنین مشاور ژنتیک مستقر در آزمایشگاه پیوند یکی دیگر از مزایای این بخش از آزمایشگاه می‌باشد. از جمله آزمایش‌های قابل انجام در بخش ژنتیک پزشکی - ملکولی آزمایشگاه پیوند می‌توان به موارد زیر اشاره کرد.

QF PCR (13, 18, 21, X & Y Chromosome), Single gene disorders, Micro deletion, Paternity, Karyotype

آزمایشگاه پیوند در سال ۱۳۸۳ تأسیس شد و به مرور زمان با گسترش حیطه فعالیت‌های خود به بخش‌های تخصصی و فوق تخصصی افزود و در نهایت در بهار سال ۱۳۹۷ با توجه به سابقه درخشان خود در ارائه خدمات تخصصی آزمایشگاهی، به منظور تکمیل بخش‌های خود، پاسخگویی به نیازهای عرصه تشخیص پزشکی و با رعایت استانداردهای فضای فیزیکی اقدام به افزودن بخش پاتولوژی (شامل قسمت‌های هیستوپاتولوژی و سیتوپاتولوژی) و ژنتیک پزشکی به سایر بخش‌هایی نظریه تشخیص مولکولی و ... نمود.



آزمایشگاه تشخیص طبی، تخصصی، پاتولوژی و روشی پزشکی بیوند

Payvand Clinical, Specialty, Pathology and Medical Genetic Laboratory





خانواده‌ای سالم با پیوند

@payvand_lab



آدرس: تهران، خیابان شهید دستگردی
(ظفر)، نرسیده به خیابان دکتر مصدق
(نفت شمالی)، پلاک ۱۷۴

تلفن: ۰۲۱-۲۲۲۶۴۱۴۴

فکس: ۰۲۱-۲۶۴۱۰۸۱۶

پست الکترونیک: info@payvandlab.com

وب‌سایت: www.payvandlab.com

شماره تلگرام: +۹۸-۹۱۲۰۳۲۷۲۶۳

